Opleidingen Axxon BCIG Kinesitherapie bij ouderen

# 2021

# 6 cursussen van 6 uur (9.00 – 16.30), Minimum 14 – maximum 20 personen

Zaventem Axxon Imperialaan 1930 Zaventem

Broodjeslunch is inbegrepen

Er wordt een wachtlijst aangemaakt indien volzet

**Cursus 1: zaterdag 26 juni 2021 VOLZET**

Titel: Spelenderwijs bewegen. Beweegvormen aan tafel en op een stoel.

Sprekers: Trees Werring-Lammers (bewegingsdeskundige intramuraal) en Joke Winkler (Fysiotherapeut – bewegingsdeskundige intramuraal)

In deze praktische training leer en ervaar je verschillende manieren van bewegen met kwetsbare groepen.

• Praktische speelse beweegvormen aan tafel en op de stoel in de ruimte

• Werken met muziek en materialen

• Ontwerpen, opbouwen en aanpassen van beweegactiviteiten

• Werken met en vanuit doelstellingen

• Groepsproces

• Inspelen op vragen van cursisten en gezamenlijk oplossingen bedenken

**Cursus 2: zaterdag 25 september 2021 en 27 november 2021**

Titel: Prikkel verwerking bij ouderen en dementie

Spreker: Robert De Hoogh (fysiotherapeut en heeft zich gespecialiseerd in de Sensorische Informatieverwerking)

Bij mensen met dementie kan de prikkelverwerking moeilijker gaan waardoor complex gedrag zichtbaar wordt. In deze cursus leer je hoe prikkels van invloed zijn op het gedrag bij de oudere mens met dementie. Je kan gerichte keuzes maken in het prikkelaanbod waardoor de kwaliteit van leven voor de oudere met dementie verhoogt wordt.

**Cursus 3: zaterdag 9 oktober 2021 en 20 november 2021**

Titel: Intensiteit van training bij de geriatrische patiënt (70+)

Sprekers: Margreet van Dijk (PhD en Kinesitherapeut, Patsy Allegaert (Kinesitherapeut) en beiden werkzaam in revalidatie geriatrie UZ Leuven.

Het verouderen van de populatie is wereldwijd een realiteit. De algemene tendens is dat ouderen actiever moeten worden en/of blijven, veel aandacht gaat ook uit naar valpreventie. De kinesitherapeut speelt hierbij een belangrijke rol, zowel in WZC, privé praktijk als in ziekenhuizen.
Deze bijscholing belicht de nieuwe inzichten over training bij ouderen en vertaalt dit naar evidence based practice. Tijdens deze studiedag worden verschillende testschalen, waaronder de Berg Balance Scale uitgelegd en besproken, zodat je klaar bent om deze in de praktijk te gebruiken.

**Cursus 4: zaterdag 16 oktober 2021**

Titel: Gebruik van muziek voor beweging

Spreker: Andrew Greenwood (Balletmeester)

Onderzoekers denken dat dans volgens deze methodiek kan helpen de kwaliteit van leven van patiënten, bv mensen met dementie of Parkinson, te verbeteren. In een groep met dans bezig zijn betekent bewegen op een motiverende en stimulerende manier, waarbij conditie en balans verbeteren. Door tegelijkertijd te luisteren en te reageren op de afwisselende muziek en op elkaar krijgt het brein een flinke boost.

Inschrijvingsgeld per cursus:

|  |  |
| --- | --- |
| Lid Axxon BCIGG | € 100.00 |
| Lid Axxon | € 125.00 |
| Andere  | € 150.00 |

Alle info is ook terug te vinden op de website van de ABCIG Kinesitherapie in de Ouderenzorg.

https://www.axxon.be/abcigsite/nl/5-abcig-geriatrie/home/

Inschrijvingsmodaliteiten:

1. Graag een mailtje naar axxongeriatrics@gmail.com (voor/naam, mailadres, aanduiding lid Axxon of ABCIG en riziv nummer alsook facturatieadres)
2. Nadien ontvangt u een mail ter bevestiging alsook de betalingsmodaliteiten.