AXXON

DIRECTIVES POUR DES SOINS DE KINÉSITHÉRAPIE EN TOUTE SÉCURITÉ
CABINETS DE GROUPE

Ces directives se basent sur la stratégie de sortie de crise COVID-19 formulée par le Conseil Fédéral de la Kinésithérapie en collaboration avec AXXON. Retrouvez le texte intégral ainsi que d'autres informations sur le COVID-19 sur **www.axxon.be**.

RENSEIGNEZ-VOUS SUR L'ÉTAT DE VOS PATIENTS

- Renseignez-vous sur l'état de santé de vos patients avant qu'ils ne se rendent à votre cabinet.
- S'ils souffrent de symptômes tels que de la toux, des maux de gorge, des éternuements, de la fièvre, de la fatigue, une sensation de grippe ou des difficultés respiratoires, dirigez-les immédiatement vers leur médecin traitant.

RESPECTEZ LES MESURES D'HYGIÈNE

- Lavez ou désinfectez vos mains avant et après chaque traitement.
- Assurez-vous que vos patients puissent se laver ou se désinfecter les mains en arrivant et en repartant.
- Désinfectez et aérez la zone de traitement après chaque patient.
- Nettoyez votre cabinet plus souvent que d'habitude.

ÉVITEZ LES CONTACTS ENTRE VOS PATIENTS

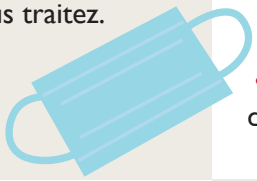
- Empêchez les patients de se croiser dans votre cabinet.
- Assurez-vous que les patients arrivent ou partent à une heure différente (rendez-vous décalés).
- Si possible, traitez vos patients dans des pièces séparées.
- Si vous travaillez dans un grand espace ouvert, appliquez la règle "1 patient + 1 thérapeute/10 m²". La distance entre vos appareils et les tables de traitement doit être de 4 mètres.
- Les traitements sont individuels. Les séances de groupe sont exclues.

ÉVITEZ LA SALLE D'ATTENTE

- Laissez le moins de patients possible utiliser la salle d'attente.
- Assurez-vous qu'il n'y ait qu'une personne à la fois dans la salle d'attente.
- Faites attendre à l'extérieur les personnes qui accompagnent vos patients.
- Par précaution, placez les chaises de la salle d'attente à au moins 1,5 mètre l'une de l'autre. Si nécessaire, placez une table entre elles.

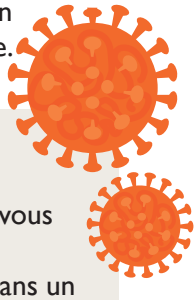
UTILISEZ UN MASQUE BUCCAL

- Portez un masque buccal et mettez-en à la disposition de vos patients.
- Portez d'autres vêtements de protection en fonction des circonstances et du patient que vous traitez.
- Si vous pratiquez la kinésithérapie respiratoire, utilisez tout l'équipement de protection possible.



DIVISEZ VOS PATIENTS EN GROUPES

- Créez des groupes en fonction de l'âge de vos patients et planifiez-les comme tels afin d'éviter que différentes générations entrent en contact.
- Traitez les patients à risque (65 ans et plus, cœur, poumon, maladie rénale, etc.) en début de journée pour réduire le risque d'infection.
- Concertez-vous avec vos collègues au sein du cabinet et respectez la distanciation sociale.



TENEZ COMPTE DES PATIENTS POST-COVID

- Il est préférable de planifier en fin de journée les patients post-COVID sortis de l'hôpital au cours des 14 derniers jours ou les patients suspectés post-COVID qui n'ont pas été admis à l'hôpital.
- Si la situation le permet, essayez de reporter les soins et de guider vos patients via des consultations vidéo ou téléphoniques.

PRÉPAREZ VOS VISITES À DOMICILE

- Emportez le moins de matériel possible avec vous lors d'une visite à domicile.
- Demandez à tous les colocataires de rester dans un autre endroit pendant le traitement.
- Si le patient ou l'un de ses colocataires présente des symptômes, essayez de reporter le traitement ou de superviser d'abord les soins via une consultation vidéo ou téléphonique.