



**CFK/2020/Communication-01**

**FRK/2020/Mededeling-01**

14/04/2020

**Communication du CFK concernant la  
« définition des traitements de  
kinésithérapie nécessaires et urgents.»**

**Mededeling van de FRK betreffende de  
“definitie van noodzakelijke en  
dringende kinesitherapeutische  
behandelingen”**

**Direction générale Soins de Santé**

Professions des soins de santé et pratique  
professionnelle

Cellule organes d'avis et réglementation

Place Victor Horta 40, bte 10 – 1060  
Bruxelles

[www.health.belgium.be](http://www.health.belgium.be)

**Directoraat-generaal Gezondheidszorg**

Gezondheidszorgberoepen en  
Beroepsuitoefening

Cel adviesorganen en regelgeving

Victor Hortaplein 40, bus 10 - 1060 Brussel

[www.health.belgium.be](http://www.health.belgium.be)

CONSEIL FEDERAL DE LA KINÉSITHÉRAPIE	FEDERALE RAAD VOOR DE KINESITHERAPIE	
Communication du CFK concernant la « définition des traitements de kinésithérapie nécessaires et urgents. »	Mededeling van de FRK betreffende de "definitie van noodzakelijke en dringende kinesitherapeutische behandelingen"	
CFK/2020/Communication-01	14/04/2020	FRK/2020/Mededeling-01

La recommandation d'Axxon de limiter les traitements de kinésithérapie aux traitements nécessaires et urgents à partir du 16 mars se calque sur la recommandation de Sciensano<sup>1</sup>. Il est important de mentionner que de telles dispositions ont été prises pour prévenir la propagation du coronavirus d'une part et pour limiter la consommation de certains équipements de protection efficaces qui sont à ce jour insuffisants.

Il a été proposé que les patients souffrant de maladies respiratoires (BPCO, mucoviscidose, ...), les patients en situation post-opératoires aigus, les patients présentant certains troubles neurologiques (SLA, sclérose en plaques, tétra et paraplégie, ...), les patients traités par chimiothérapie et les patients en soins palliatifs continuent leur soins de kinésithérapie pendant cette crise du COVID-19.

Dans la plupart des domaines de la kinésithérapie, il peut y avoir une demande de soin, pour les cas où le non-traitement ou le report du traitement pourrait entraîner de graves conséquences pour le patient. Les traitements de kinésithérapie nécessaires et urgents doivent donc être considérés dans le contexte de situations dans lesquelles la continuité des soins de kinésithérapie est un élément nécessaire pour améliorer ou maintenir la santé et l'autonomie du patient. Il peut être recommandé d'examiner si l'absence de kinésithérapie pendant une période de temps entraînera une détérioration de la santé et / ou de l'autonomie du patient.

Les traitements de kinésithérapie sont en principe nécessaires pour atteindre les effets préventifs, curatifs et d'entretien prévus. Par conséquent, ils ont été prescrits et sont effectués dans des circonstances normales. Dans le contexte de la crise COVID-19, l'expression des traitements nécessaires sous-entend qu'ils ne peuvent être reportés dans le temps et qu'ils devraient être

De aanbeveling die Axxon heeft verspreid om vanaf 16 maart de kinesitherapeutische behandelingen te beperken tot noodzakelijke en dringende behandelingen, loopt parallel met de aanbeveling vanuit Sciensano<sup>4</sup>. Belangrijk hierbij is te vermelden dat dergelijke standpunten zijn ingenomen om maatregelen te adviseren ter preventie van verspreiding van het coronavirus enerzijds en omwille van het feit dat sommige efficiënte beschermingsmiddelen onvoldoende beschikbaar zijn anderzijds.

Vooropgesteld werd dat o.m. patiënten met respiratoire aandoeningen (COPD, mucoviscidose,...), patiënten in acute post-operatieve situaties, patiënten met bepaalde neurologische aandoeningen (ALS, multiple sclerose, tetra- en paraplegie,...), chemopatiënten en palliatieve patiënten ook tijdens deze COVID-19 crisis nood blijven hebben aan kinesitherapeutische zorg.

In de meeste deeldomeinen waarin de kinesitherapeut actief is, kan er zich een vraag naar therapie voordoen, voor gevallen waarbij niet behandelen of uitstellen van de behandeling tot ernstige gevolgen zou kunnen leiden voor de patiënt. Noodzakelijke en urgente kinesitherapeutische behandelingen dienen derhalve gezien te worden in het kader van situaties waarin continuïteit van de kinesitherapeutische zorg een noodzakelijk gegeven vormt om de gezondheid en het functioneren van de patiënt te verbeteren of op peil te houden. Hierbij kan worden aanbevolen te overwegen of de afwezigheid van kinesitherapie gedurende een zekere periode tot de achteruitgang van de gezondheid en/of het functioneren van de patiënt gaat leiden.

Kinesitherapeutische behandelingen zijn in principe noodzakelijk om de beoogde preventieve, curatieve en onderhoudseffecten te realiseren. Daarom werden ze voorgeschreven en worden ze in normale omstandigheden ook alle

<sup>1</sup> [https://epidemiology.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID19\\_procedure\\_out%20patients\\_FR.pdf](https://epidemiology.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID19_procedure_out%20patients_FR.pdf)

<sup>4</sup> [https://epidemiology.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID19\\_procedure\\_out%20patients\\_NL.pdf](https://epidemiology.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID19_procedure_out%20patients_NL.pdf)

CONSEIL FEDERAL DE LA KINÉSITHÉRAPIE	FEDERALE RAAD VOOR DE KINESITHERAPIE
Communication du CFK concernant la « définition des traitements de kinésithérapie nécessaires et urgents. »	Mededeling van de FRK betreffende de "definitie van noodzakelijke en dringende kinesitherapeutische behandelingen"
CFK/2020/Communication-01	14/04/2020
	FRK/2020/Mededeling-01

applicables dans des conditions sûres pour le patient et le kinésithérapeute.

Dans l'approche méthodique, il s'agit d'une forme de triage entre les traitements impérieux et les traitements non impérieux dans le cadre d'une profession pratique par excellence comme la nôtre.

Traitements impérieux: traitements qui nécessitent la présence physique du kinésithérapeute et dans lesquels la continuité ne peut être interrompue pendant une période plus ou moins longue, sans que le patient ne risque une dégradation physique.

Traitements non impérieux: traitements qui peuvent être décalés au fil du temps ou qui sont effectués par des solutions alternatives (téléphone, télésurveillance, consultation vidéo, exercices vidéo, horaires ...).

Un exemple de ce triage se trouve sur le site de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec<sup>2</sup>. Une illustration de traitements impérieux se trouve sur le site du College of Physiotherapist of Ontario<sup>3</sup>.

Dans certains cas, il est également recommandé de réduire la fréquence des traitements, de traiter une fois par semaine, de mener une consultation vidéo, de maintenir un contact téléphonique avec le patient ou de les voir tous les sept jours si nécessaire.

En émettant la recommandation ci-dessus, il a été supposé que les kinésithérapeutes ont les compétences et les aptitudes nécessaires pour déterminer le caractère "nécessaire" ou "urgent" d'un traitement, ou que la kinésithérapie peut être reportée et, si nécessaire, que le recours à la kinésithérapie par vidéo ou par téléphone est une solution.

Le caractère urgent de la thérapie peut dépendre de l'état du patient, de son âge, etc.

Pour décider si une kinésithérapie est "nécessaire" ou "urgente" dans le cadre de la crise du COVID-19, le kinésithérapeute doit se

uitgevoerd. In het kader van de COVID-19 crisis heeft de uitdrukking noodzakelijke behandelingen met name betrekking op de combinatie tussen noodzakelijke behandeling, die niet verschuifbaar is in de tijd en die toepasbaar zou moeten zijn in veilige omstandigheden voor patiënt en kinesitherapeut. Bij de methodische aanpak komt het neer op een vorm van triage tussen dwingende behandelingen en niet dwingende behandelingen binnen het kader van een hands-on beroep bij uitstek.

Dwingende behandelingen: behandelingen waarbij de fysieke aanwezigheid van de kinesitherapeut noodzakelijk is en waarvan de continuïteit niet kan onderbroken worden voor langere tijd, zonder dat de patiënt hierdoor een terugval (regressie) riskeert in zijn/haar status.

Niet-dwingende behandelingen: behandelingen die kunnen verschoven worden in de tijd of hun beslag krijgen via alternatieve oplossingen (telefonisch, telemonitoring, videoconsultatie, video oefeningen, bewegingsschema's,...).

Een voorbeeld van dergelijke triage is terug te vinden op de website van de Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec<sup>5</sup>. Een voorbeeld van afbakening van dwingende behandelingen is terug te vinden op de website van het College of Physiotherapists of Ontario<sup>6</sup>.

In een aantal gevallen kan ook worden aanbevolen om de frequentie van de behandelingen per week te verlagen, één keer per week te behandelen, een videoconsultatie uit te voeren, telefonisch contact te onderhouden met de patiënt en deze zo nodig om de zeven dagen terug te zien.

Bij het uitvoeren van de bovenstaande aanbeveling werd er van uit gegaan dat kinesitherapeuten over de nodige competenties en skills beschikken om uit te maken of een hulpvraag van de patiënt aanleiding geeft tot een noodzakelijke of urgente hands-on kinesitherapeutische behandeling, dan wel dat

<sup>2</sup> <https://oppq.qc.ca/membres/actualites-et-dossiers/covid19-activites-professionnelles/>

<sup>3</sup> <https://www.collegept.org/registrants/practice-advice/covid-19-faqs>

<sup>5</sup> <https://oppq.qc.ca/membres/actualites-et-dossiers/covid19-activites-professionnelles/>

<sup>6</sup> <https://www.collegept.org/registrants/practice-advice/covid-19-faqs>

<b>CONSEIL FEDERAL DE LA KINÉSITHÉRAPIE</b>	<b>FEDERALE RAAD VOOR DE KINESITHERAPIE</b>	
<i>Communication du CFK concernant la « définition des traitements de kinésithérapie nécessaires et urgents. »</i>	<i>Mededeling van de FRK betreffende de "definitie van noodzakelijke en dringende kinesitherapeutische behandelingen"</i>	
CFK/2020/Communication-01	14/04/2020	FRK/2020/Mededeling-01

baser d'une part sur les règles déontologiques et sur son sens des responsabilités sociétales, et d'autre part sur une évaluation professionnelle de l'état du patient. La consultation multidisciplinaire et interdisciplinaire, y compris entre le médecin et le kinésithérapeute et entre les kinésithérapeutes eux-mêmes, peut contribuer à la recherche de solutions adaptées. Comme pour les dentistes, en cas de fermeture d'un cabinet, les patients pourraient être référés à des cabinets où des soins "nécessaires" et "urgents" sont prodigués dans des conditions de travail, répondant aux normes d'hygiène requises durant la période de crise sanitaire. **Il est très important que ces traitements de kinésithérapie "nécessaires" et "urgents" soient effectués en respectant au maximum une situation de travail sûre pour le patient et pour le kinésithérapeute; en privilégiant en particulier le contact individuel, l'utilisation des masques naso-buccaux adéquats (et le cas échéant protection oculaire ou écran facial, des gants,...), en fonction de la nature des traitements, de la nature du risque, ainsi qu'en tenant compte de toutes les mesures de prévention et de tout équipement de protection supplémentaire requis, tels que recommandés par des experts.**

hands-on kinesitherapie kan worden uitgesteld, en men desgevallend zijn/haar toevlucht kan nemen tot kinesitherapeutische hulp via video of telefonische weg.

Het urgent karakter van de therapie kan afhankelijk zijn van de toestand van de patiënt, zijn/haar leeftijd, ...

Bij de besluitname van al dan niet noodzakelijke of urgente kinesitherapie dient beroep te worden gedaan op een goede deontologie en een maatschappelijk verantwoordelijkheidsbesef t.a.v. de coronacrisis enerzijds, een correcte professionele inschatting van de noodzakelijkheid/urgentie van de therapie anderzijds. Multi en interdisciplinair overleg, o.m. tussen arts en kinesitherapeut en tussen kinesitherapeuten onderling kunnen er toe bijdragen om geschikte oplossingen te realiseren. Zoals bij de tandartsen zouden patiënten van gesloten praktijken kunnen doorverwezen worden naar praktijken, waarin noodzakelijke en dringende zorg wordt gerealiseerd in werkomstandigheden, beantwoordend aan de onzekerheden van deze crisisperiode. **Het is immers van groot belang dat deze noodzakelijke en urgente kinesitherapeutische behandelingen dienen te gebeuren met maximale in acht name van een veilige werksituatie voor de patiënt en voor de kinesitherapeut, meer bepaald één op één contact, met gebruik van de adequate neus mondklappers (en zo nodig bril of gezichtsbescherming, handschoenen,...), in functie van de aard van de therapie, de aard van het risico en in acht name van alle vereiste bijkomende preventiemaatregelen en protectiemiddelen, zoals aanbevolen door experts.**

**PETER VAN ROY**

*Président du Conseil fédéral de la kinésithérapie*

*Voorzitter van de Federale Raad voor de kinesitherapie*