AXXON

PHYSICAL THERAPY IN BELGIUM

PERSBERICHT

GEZOND OUDER WORDEN DANKZIJ UW KINESITHERAPEUT

MAANDAG 8 SEPTEMBER, IS HET WERELDWIJD DAG VAN DE KINESITHERAPIE

ZAVENTEM, 5 SEPTEMBER – Op 8 september worden kinesitherapeuten over de hele wereld in de bloemetjes gezet. Sinds 2008 is de *Werelddag van de Kinesitherapie* een gelegenheid om het belang en de veelzijdigheid van kinesitherapie te benadrukken, een taak waar AXXON zich dagelijks voor inzet!

In 2025 legt dit initiatief van *World Physiotherapy* – de wereldwijde organisatie van kinesitherapeuten – de nadruk op kwetsbaarheid en gezond ouder worden. Dit is een belangrijk onderwerp voor AXXON, dat het project *Frailty* heeft opgezet om kwetsbaarheid bij ouderen vroegtijdig op te sporen, zodat zij langer actief, zelfstandig en gezond kunnen blijven.

Iedereen kan kwetsbaar worden door inactiviteit, ziekte of trauma, maar het komt vaker voor bij ouderen, waarvan het aantal sneller dan ooit toeneemt. Actieve mensen lopen minder risico om eraan te lijden, want het is geen onvermijdelijk aspect van het ouder worden: het is een langdurige aandoening die kan worden verbeterd – of verergerd!

Kwetsbaarheid omvat fysieke, mentale, voedings- en sociale aspecten die samen bepalend zijn voor de gezondheid en zelfstandigheid van ouderen. Gezond ouder worden betekent fysiek actief blijven, relaties onderhouden en blijven doen wat je leuk vindt.

Helaas wordt de toegevoegde waarde van kinesitherapie vandaag de dag nog steeds onderschat. Toch kunnen kinesitherapeuten, als specialisten in beweging en lichaamsbeweging, helpen om een gezonde levensstijl aan te nemen en fysiek actief te blijven op oudere leeftijd, door oefenprogramma's aan te bieden die zijn aangepast aan de veranderende behoeften. **Een kinesitherapeut doet dus veel meer dan u denkt!**

Meer informatie over de voordelen van kinesitherapie bij de preventie en behandeling van frailty en verschillende informatiebladen voor zowel kinesitherapeuten als patiënten vindt u op de website van AXXON.

AXXON, Physical Therapy in Belgium vzw
Ondernemingsnummer: 0820 241 502
BE22 3300 7227 4047
Imperiastraat 16 - 1930 ZAVENTEM
02 709 70 80 - axxon@axxon.be
www.axxon.be

VOOR MEER INFORMATIE:

Peter Bruynooghe
Voorzitter AXXON, Physical Therapy in Belgium

0475/89 00 63
peter.bruynooghe@axxon.be
www.axxon.be

AXXON, Physical Therapy in Belgium is de enige erkende beroepsvereniging voor kinesitherapeuten in België. AXXON verdedigt de belangen van alle kinesitherapeuten in België en is de unieke gesprekspartner bij de overheid en andere beleidsmakers. Op internationaal vlak is AXXON de enige Belgische gesprekspartner binnen de *World Physiotherapy* (ex-WCPT).