Journée mondiale de la kiné 2026

8 SEPTEMBRE

AFFECTIONS CARDIOVASCULAIRES & RISQUE CHEZ LES ENFANTS ET ADOLESCENTS

SENSIBILISATION PRÉCOCE · MODES DE VIE ACTIFS · SOINS AU BON MOMENT

Des coeurs plus forts pour un avenir meilleur

AFFECTIONS CARDIAQUES COURANTES ET FACTEURS DE RISQUE CHEZ LES ENFANTS

Cardiopathie congénitale



Touche 1,4 à 2,3 % des enfants dans le monde. 30 à 50 % présentent un trouble neurodéveloppemental et/ou de santé mentale.

Maladie de Kawasaki



Cause principale de maladies cardiaques acquises chez les enfants dans les pays développés.

Cardiopathie rhumatismale



Causé par une angine streptococcique non traitée. Une cause majeure de maladies cardiaques acquises dans le monde.

Scoliose dans les troubles neuromusculaires



Des courbes sévères peuvent affecter la fonction motrice et respiratoire, réduire la qualité de vie.

Déformation de la cage thoracique



Peut affecter la fonction cardiaque et pulmonaire, surtout pendant la croissance.

Inactivité physique, surpoids et obésité



Augmente les risques de maladies cardiaques, d'hypertension, de diabète et d'AVC plus tard dans la vie.

COMMENT LA KINESITHERAPIE PEUT AIDER:

PRÉVENTION, RECONNAISSANCE PRÉCOCE, ÉVALUATION ET ACTION



- Encourage le jeu actif et les habitudes d'activité physique
- Évalue la condition physique et recommande des niveaux d'activité sûrs
- Soutient l'identification, l'orientation et la gestion en temps voulu

GESTION ET RÉHABILITATION



- Guider un retour structuré et sûr à l'activité, progressant progressivement, après une maladie ou une intervention chirurgicale



- Soins respiratoires pour les enfants atteints de déformations de la colonne vertébrale ou de la paroi thoracique, en collaboration avec des spécialistes médicaux.



- Aide à évaluer et préparer l'enfant et la famille avant et après l'opération ; soutient la récupération, la mobilité et la confiance en soi



- Évaluation individuelle et prescription d'exercices combinant activité aérobie et activité ludique de renforcement



- Soutien familial pour maintenir une activité et une autogestion à long terme
- Vise une activité aérobie modérée régulière
- Ajoute du renforcement de la force et du jeu de mouvement
- Ça rend le jeu amusant, sûr et adapté à son âge

CONNAISSEZ LES SIGNES D'ALERTE – CONSULTEZ UN MÉDECIN



DOULEUR THORACIQUE



ESSOUFFLEMENT



FATIGUE INHABITUELLE



ÉVANOUISSEMENTS OU VERTIGES



CHANGEMENT DE COULEUR DES LÈVRES/ONGLES OU PENDANT L'EFFORT



PRISE DE POIDS MALSAINE

Une reconnaissance et un soin precoces peuvent prevenir les complications et soutenir un avenir sain et actif.

ÉTAPES SIMPLES POUR UN CŒUR SAIN

BOUGER + **SOIGNER** + **SOUTENIR**

PARLEZ À UN KINÉSITHÉRAPEUTE PÉDIATRIQUE !

Ils peuvent aider votre enfant à bouger en toute sécurité à gagner en force et à vivre pleinement la vie.

IOPTP
INTERNATIONAL ORGANISATION OF PHYSIOTHERAPISTS IN PAEDIATRICS