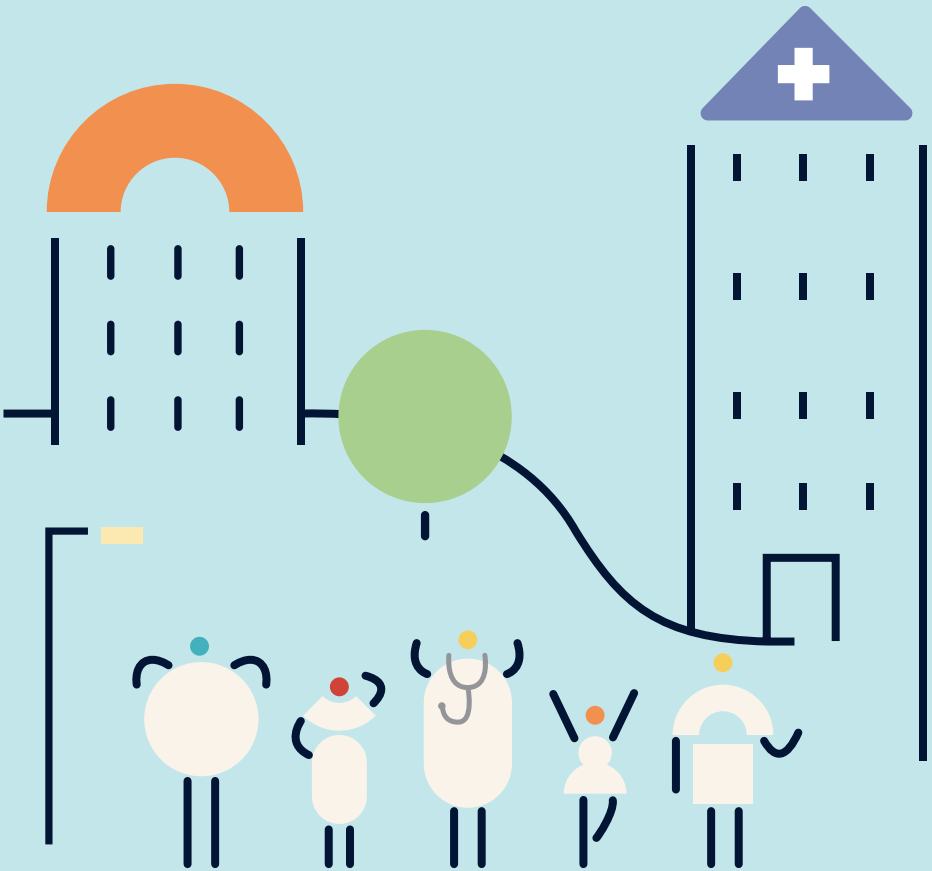
WALLONIE | BRUXELLES

ASSOCIATIONS DE PATIENTS & CENTRES DE REVALIDATION



LIGUE
CARDIOLOGIQUE
BELGE ASBL

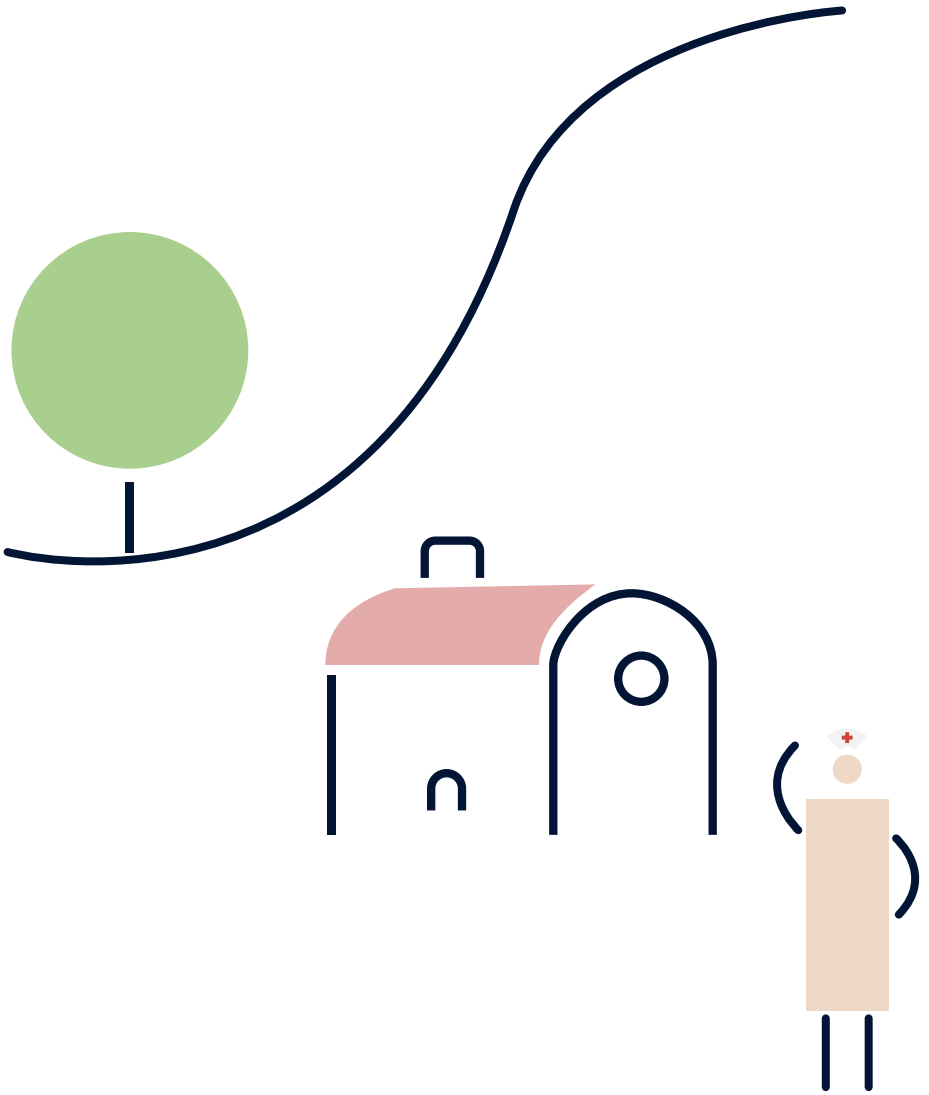


TABLE DES MATIÈRES

Associations de patients

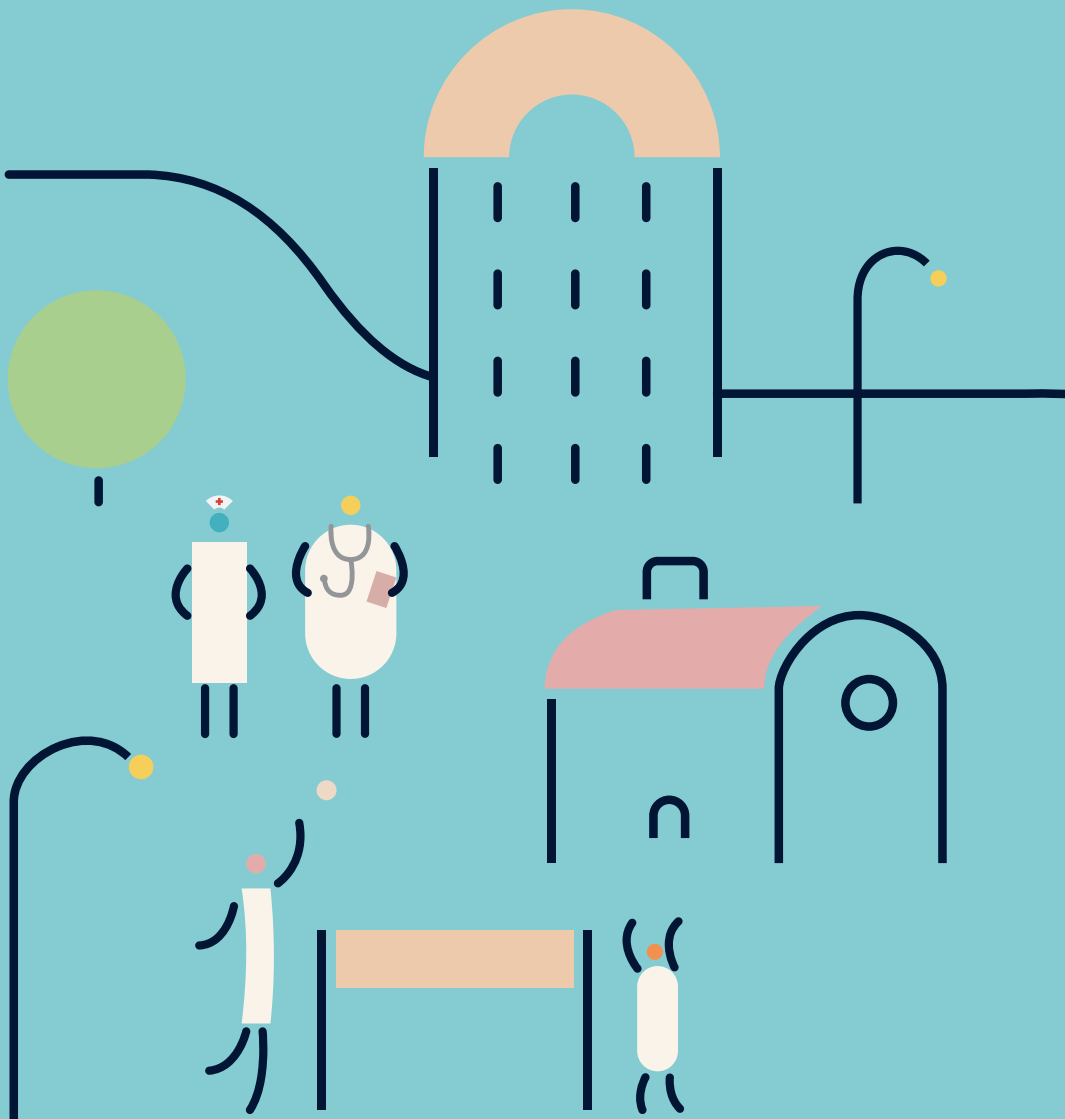
Hainaut 8
Brabant wallon 14
Bruxelles 16
Namur 20
Liège 24
Luxembourg 32
Belgique 36

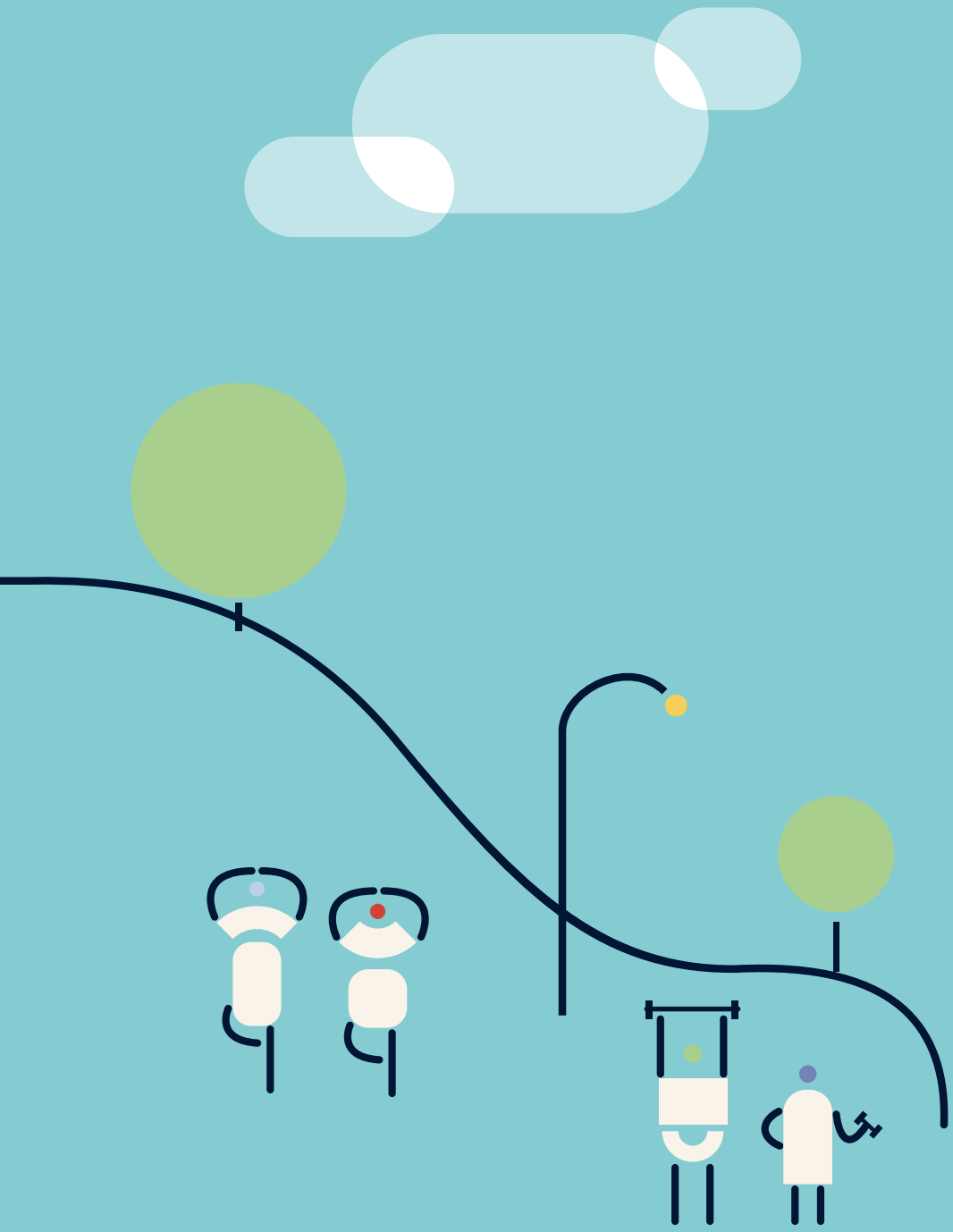
Centres de revalidation cardiaque

Hainaut 48
Brabant wallon 50
Bruxelles 52
Namur 56
Liège 58

4

ASSOCIATIONS DE PATIENTS





Cher patient, chère patiente,

La Ligue Cardiologique Belge a créé ce Guide du Patient pour vous accompagner tout au long de votre parcours de soins. Vous y trouverez des informations claires, utiles, et surtout un soutien pour mieux vivre votre vie après un incident cardiaque.

Le guide se compose de deux parties :

- une liste d'associations de patients actives en région francophone
- un aperçu des centres de revalidation agréés par l'INAMI

Nous espérons que ce guide vous aidera à trouver les bons contacts, à vous sentir mieux entouré·e, et à améliorer votre qualité de vie au quotidien.

Les associations de patients jouent un rôle important pour les personnes vivant avec une maladie chronique, comme les pathologies cardiovasculaires. Ces organisations ont été créées par des patients ou par leurs proches et dans le cas des clubs sportifs, par des cardiologues et/ou des centres de revalidation avec l'appui de patients bénévoles dans le but de leur offrir une alternative pour la 3ième phase de la revalidation. Elles ont pour mission de défendre les droits des malades, de sensibiliser le public aux enjeux de santé et d'améliorer la prise en charge des patients.. Elles sont aussi un lieu d'écoute, de partage et de soutien, où chacun peut trouver des conseils adaptés à ses besoins et se sentir moins seul face à la maladie.

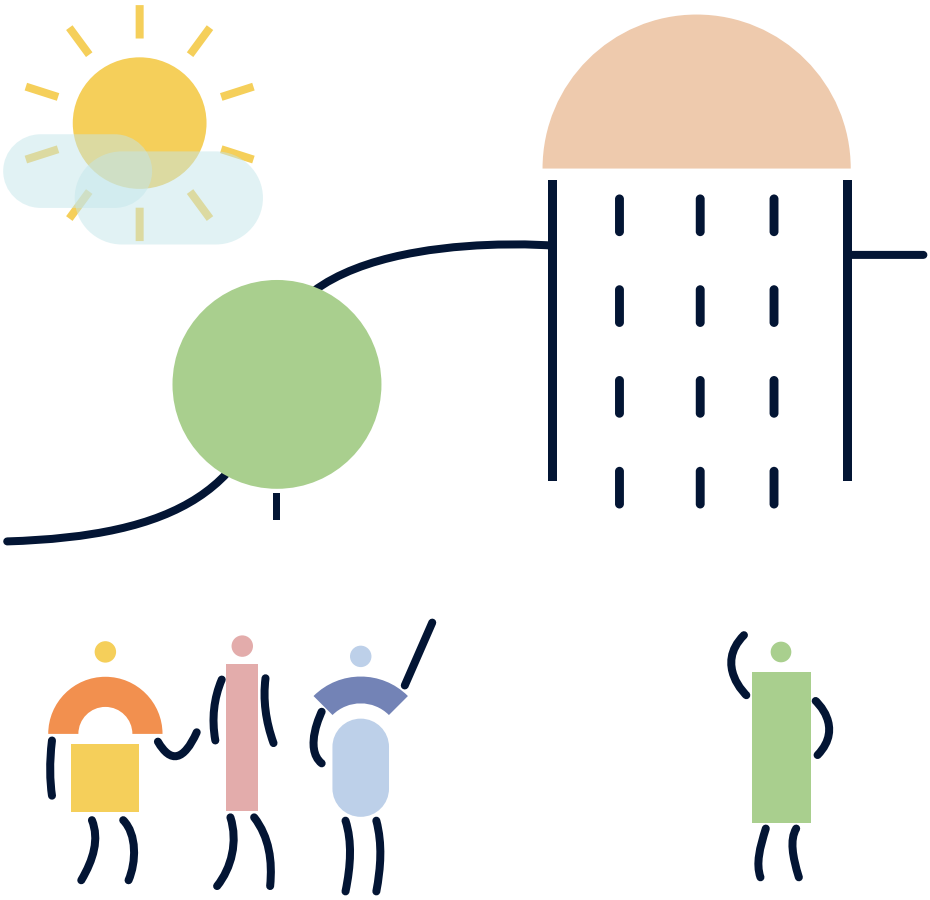
Elles proposent également une reprise de l'activité physique, en toute sécurité, encadrée par des professionnels. La dynamique de groupe vous aidera à garder la motivation. L'un de leurs grands atouts est d'apporter une expertise non seulement médicale, mais aussi sociale et psychologique.

Cette brochure vous donne des informations utiles sur les associations de patients cardiaques et les clubs sportifs de patients coronariens actifs dans votre région.

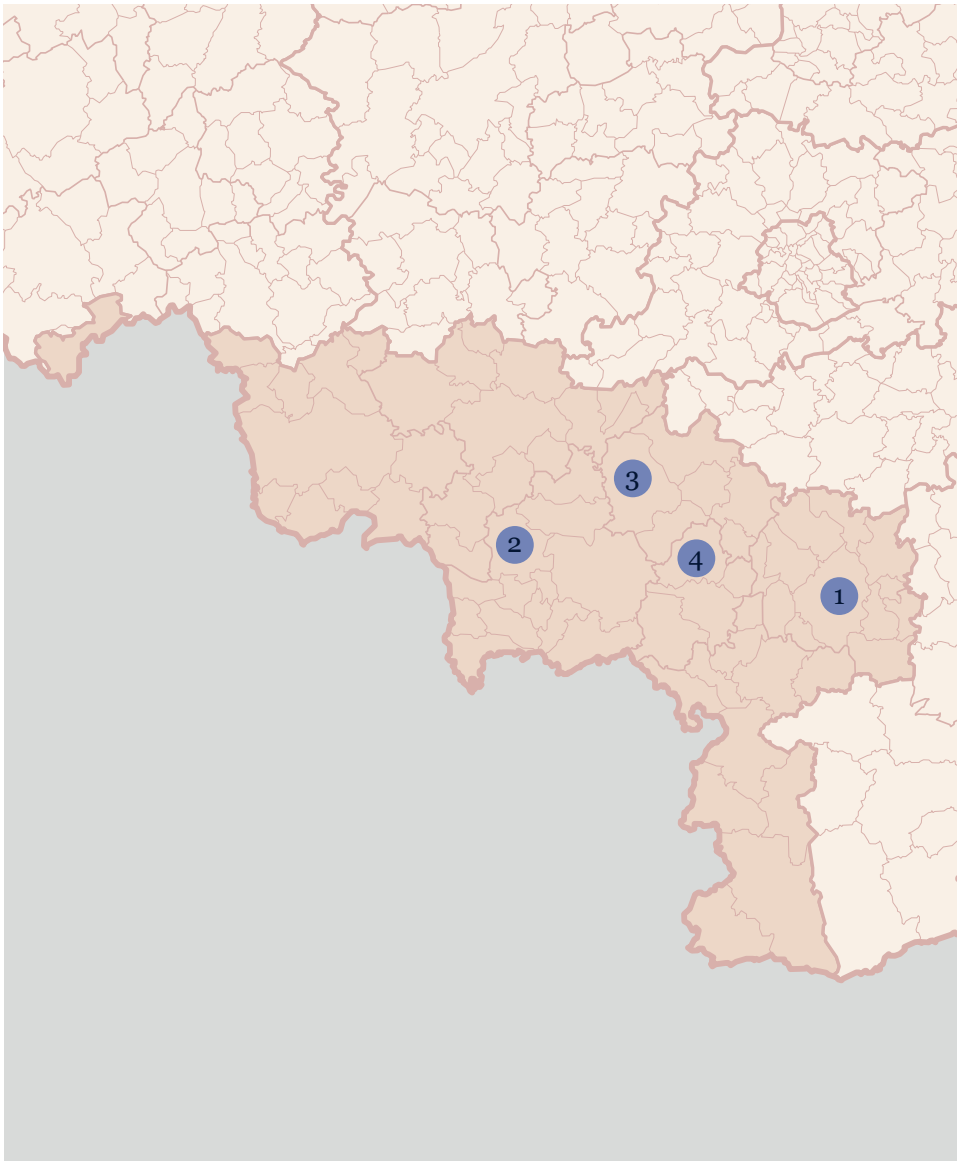
Alors, n'hésitez pas à les contacter : ils sont là pour vous !

Bien à vous,

La Ligue Cardiologique Belge



HAINAUT



1 L'Observatoire du Sport de Charleroi

Rue de l'Espérance 95 | 6061 MONTIGNIES SUR SAMBRE
Vincent Swartenbroekx : 071 31 21 42
vswarten@hotmail.com

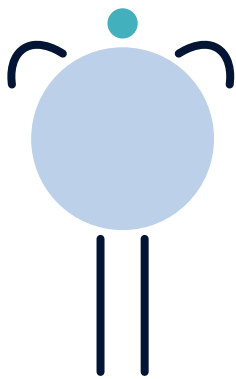
Nous proposons un « module CardioSenior » géré par des stagiaires en kinésithérapie.

Des séances de gymnastique sont organisées les lundis et jeudis de 16h00 à 17h00 dans les installations de Condorcet (95 rue de l'Espérance à Montignies-sur-Sambre).

Il est possible également de bénéficier des appareils de fitness pendant les « heures ouvrables ».

Certains d'entre-nous viennent par exemple plus tôt pour faire une demi-heure de vélo ou de tapis de marche avant la gymnastique.

La participation aux activités est gratuite dans des périodes définies.



2 CORONARY CLUB BAUDOUR

Rue de Tertre 21 | 7331 SAINT-GUISLAIN
siwezakwilly@gmail.com
Willy Siwezak : 0476/87 53 67

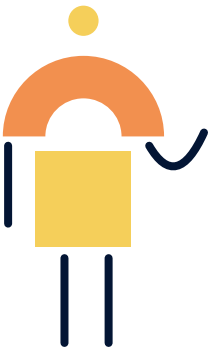
Le club propose de la gymnastique et du sport de loisir pour les personnes cardiaques.

La séance dure 1h30 et est divisée en 4 phases :

- une phase d'échauffement de 30 minutes
- une phase de gymnastique à l'espalier
- une phase d'équilibre
- une phase d' exercices abdominaux et dorsaux

Les activités se font dans la salle omnisport ou dans le parc de Baudour en fonction du temps.

Il y a aussi des journées organisées avec la ville de Saint- Ghislain.



3 CERCLE SPORTIF SONÉGIEN POUR CARDIAQUES

Av. d'Hazebrouck 15 | 7060 SOIGNIES
Vanhumbeek Raymonde : 0495/44 87 44
Bavay Michele : 0474/39 23 28
Membre de l'ACS
www.cardiaquesmaissportifs.be
Membre de la fédération multisports adaptés (FéMA)
www.sportadapte.be

Le cercle est ouvert aux patients cardiaques et à ceux qui souhaitent rester en bonne santé. L'objectif : bouger régulièrement, surtout après un accident cardiaque.

Un cours de gymnastique, encadré par un professionnel, est proposé chaque mardi de 17h45 à 18h45 à l'École de la Régence, place Van Zeelandt 33 à 7060 Soignies, dans une ambiance conviviale et motivante.

La Cotisation annuelle est de 60 €.

4 CERCLE SPORTIF POUR CORONARIENS DU CENTRE A.S.B.L. LA LOUVIERE (CSCC)

Avenue Rêve d'Or 86 boîte 14 | 7100 LA LOUVIÈRE
willyvanderelst@skynet.be
michel.busieaux@gmail.com
francine.meert@skynet.be
Willy Vanderelst : 0476/40 04 45
Michel Busieaux : 0478/38 91 72
Francine Meert : 0494/05 73 38
Membre de l'ACS
www.cardiaquesmaissportifs.be
Membre de la fédération multisports adaptés (FéMA)
www.sportadapte.be

« Sport et Amitié sont les meilleurs médicaments pour le cœur »

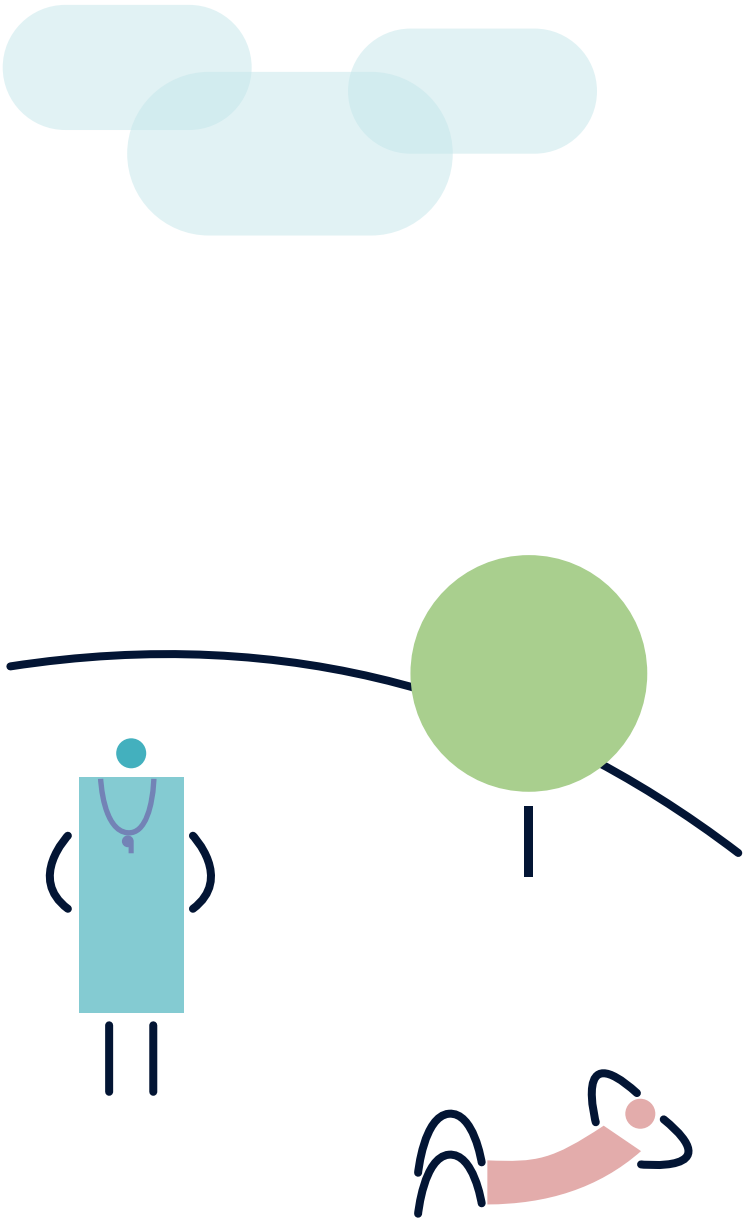
Les activités sont organisées en groupes adaptés à votre niveau et encadrées par un moniteur qualifié en sport cardiaque, dans le cadre d'une prise en charge médicale coordonnée.

Nous organisons de la gymnastique adaptée, du volley et de l'aquagym en soirée aux lieux suivants :

Hall Omnisports des 2 Haine; rue Longue Haie - 7100 HAINE SAINT PAUL - **Lundi**

Athénée provincial La Louvière, boulevard du Tivoli 2B — 7100 LA LOUVIERE - **Jeudi**

Centre aquatique Le Point d'eau, rue Sylvain Guyaux 121 — 7100 LA LOUVIERE - **Mardi -Vendredi.**



BRABANT WALLON



1 Cardio BW

Centre de Réadaptation Sportive pour Cardiaques d'Ottignies asbl

Avenue des Fauvettes 3 | 1341 Céroux-Mousty
info@cardiobw.be
www.cardiobw.be
www.facebook.com/CardioBW
Membre de l'ACS
www.cardiaquesmaissportifs.be
Membre de la fédération multisports adaptés (FéMA)
www.sportadapte.be

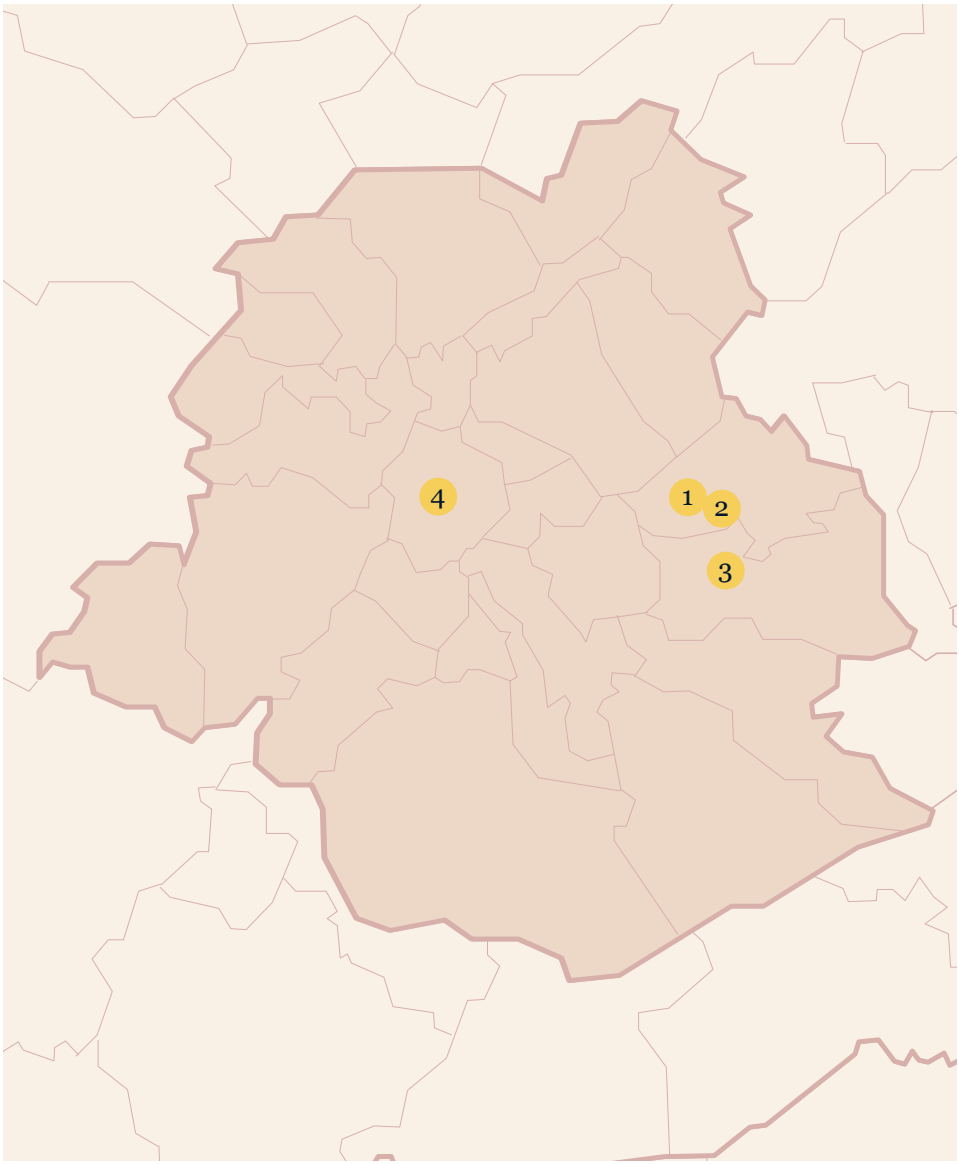
Créée en 1978, l'asbl Cardio BW propose les activités suivantes : gymnastique d'entretien, stretching, volley-ball et badminton.

Les cours ont lieu au Centre Sportif des Coquerées à Ottignies (lundi, mardi, jeudi) et au Collège Technique Saint-Jean à Wavre (vendredi), pour un total de 8 heures de sport par semaine.

Toutes les séances sont encadrées par une équipe de six kinésithérapeutes spécialisés en revalidation cardiaque.

Cardio BW vise à reprendre confiance en soi, améliorer sa condition physique, retrouver une qualité de vie, prévenir les récidives, le tout dans un esprit non compétitif, convivial et bienveillant.

BRUXELLES



1 CLUB D'ENTRETIEN PHYSIQUE ET CARDIO (CEPC)

Salle Malou (Stade Fallon)
Chemin du Struykbeken 1 | 1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT
cepc1975@hotmail.com
0475 89 86 09
www.facebook.com/CEPC1975
Membre de l'ACS
www.cardiaquesmaissportifs.be
Membre de la fédération multisports adaptés (FéMA)
www.sportadapte.be

Le CEPC propose des activités physiques et sportives pour améliorer votre condition physique et cardiovasculaire, en particulier si vous avez eu des problèmes cardiaques.

Au programme : échauffement musculaire, assouplissement articulaire, volley-ball, marches, promenades… chacun choisit selon ses envies et capacités.

Les séances sont encadrées par des moniteurs professionnels et un médecin, dans une ambiance conviviale.

Le club organise également des visites culturelles, des réunions d'information et des moments festifs.

2 Coeur Sport et Santé Saint-Luc (C.S.S Saint-Luc)

A.S.B.L. « Cœur, Sport & Santé »

Avenue Hippocrate 10/ 2881 | 1200 BRUXELLES
Mr. André GILLION : 0476 49 08 10
Mr. Philippe ADAM (Secrétaire) : 0473 24 69 88
ph.adam@skynet.be
Membre de l'ACS
www.cardiaquesmaissportifs.be
Membre de la fédération multisports adaptés (FéMA)
www.sportadapte.be

Nos séances s'adressent principalement aux personnes :

- ayant une maladie cardiaque ou une prédisposition cardiovasculaire
- en convalescence ou guéries
- ou souhaitant simplement entretenir leur santé grâce au sport

Activités proposées :
Lundi et vendredi de 18h à 19h

- Gymnastique de type suédoise : échauffement, course/marche, assouplissements, coordination, renforcement musculaire
- Exercices sur appareils : cyclo-ergomètre, rameur, machines de musculation

Mardi et jeudi de 18h15 à 20h15

- Badminton, tennis de table, fitness

Toutes les séances sont encadrées pour garantir une pratique bénéfique et sans risque.

3 ASSOCIATION DES CARDIAQUES SPORTIFS (ACS)

Avenue des Eglantines 84 | 1150 BRUXELLES
acs201803@hotmail.com
02 762 53 88 / 0479 33 59 68
Membre de l'ACS - www.cardiaquesmaissportifs.be
Membre de la fédération multisports adaptés (FéMA) www.sportadapte.be

L' Association des Sportifs Cardiaques est une ASBL qui regroupe les clubs sportifs spécialisés dans l'organisation d'activités physiques et sportives adaptées aux personnes souffrant de problèmes cardiaques ou à risques cardiaques ou qui souhaitent consolider leur condition cardio-vasculaire, notamment après avoir suivi le programme d'un Centre de Revalidation Cardiaque. Nous organisons également des activités sociales, culturelles et de loisirs pour nos membres.

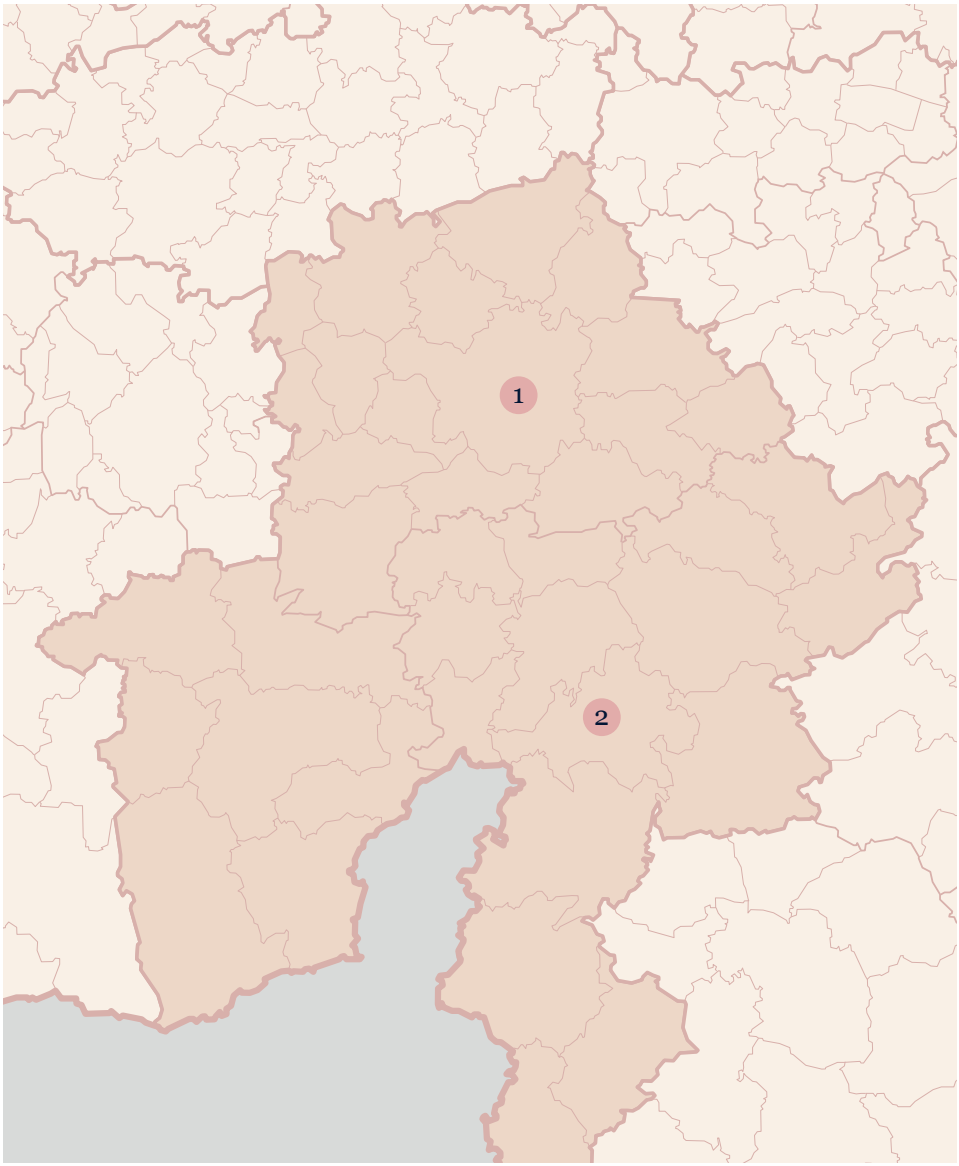
4 COLLECTIF DRÉPANOCYTOSE ASBL

Place Anneessens 13 | 1000 BRUXELLES
Mme Mimi Minsiemi Maboloko - 0484 94 81 62
https://codrepa.wixsite.com/collectifdrepano

La drépanocytose (ou anémie falciforme AS-SS , Sickle cell) est la maladie génétique la plus répandue au monde.

Elle est associée à plusieurs complications cardiovasculaires comme l'hypertension pulmonaire, l'insuffisance cardiaque, les accidents vasculaires cérébraux, les troubles du rythme et les thromboses.

NAMUR



1 CERCLE CORONARIEN NAMUROIS asbl

Rue de la Cointe 38 | 5003 SAINT-MARC
ccn.secretariat@gmail.com
Thierry DINON : +32 476 37 75 36
Centre de revalidation : +32 81 20 94 66
www.cercle-coronarien-namurois.over-blog.com
www.slbo.be/services/centres-integres-et-pluridisciplinaires/revalidation-cardiaque/
Membre de l'ACS
www.cardiaquesmaissportifs.be
Membre de la fédération multisports adaptés (FéMA)
www.sportadapte.be

Le Coronary Club de Namur propose aux personnes cardiaques de poursuivre leur activité physique après les phases de revalidation hospitalière. Les activités sont encadrées par des kinés spécialisés et des professeurs de gymnastique.

- Lundis et mercredis : Cours de fitness de 18h à 19h et de 19h à 20h
  Salle de revalidation — Clinique Saint-Luc
- Mardis et jeudis : 1h de tennis de table et 1h de gymnastique
  Salle Tabora — Namur

Les cours incluent du renforcement musculaire et cardiaque dans une ambiance sportive, conviviale et bienveillante. Le club organise aussi plusieurs activités sociales au fil de l'année : BBQ, balades, pétanque, goûters et drink de Nouvel An.

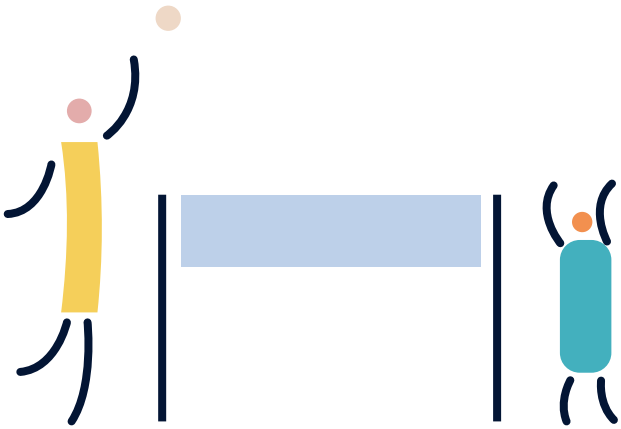
2 STROKE & GO

Route de Mont-Gauthier 8 | 5560 CIERGNON
info@stroke-go.be
www.stroke-go.be
Pascal Lecomte : 0474/ 47 94 04

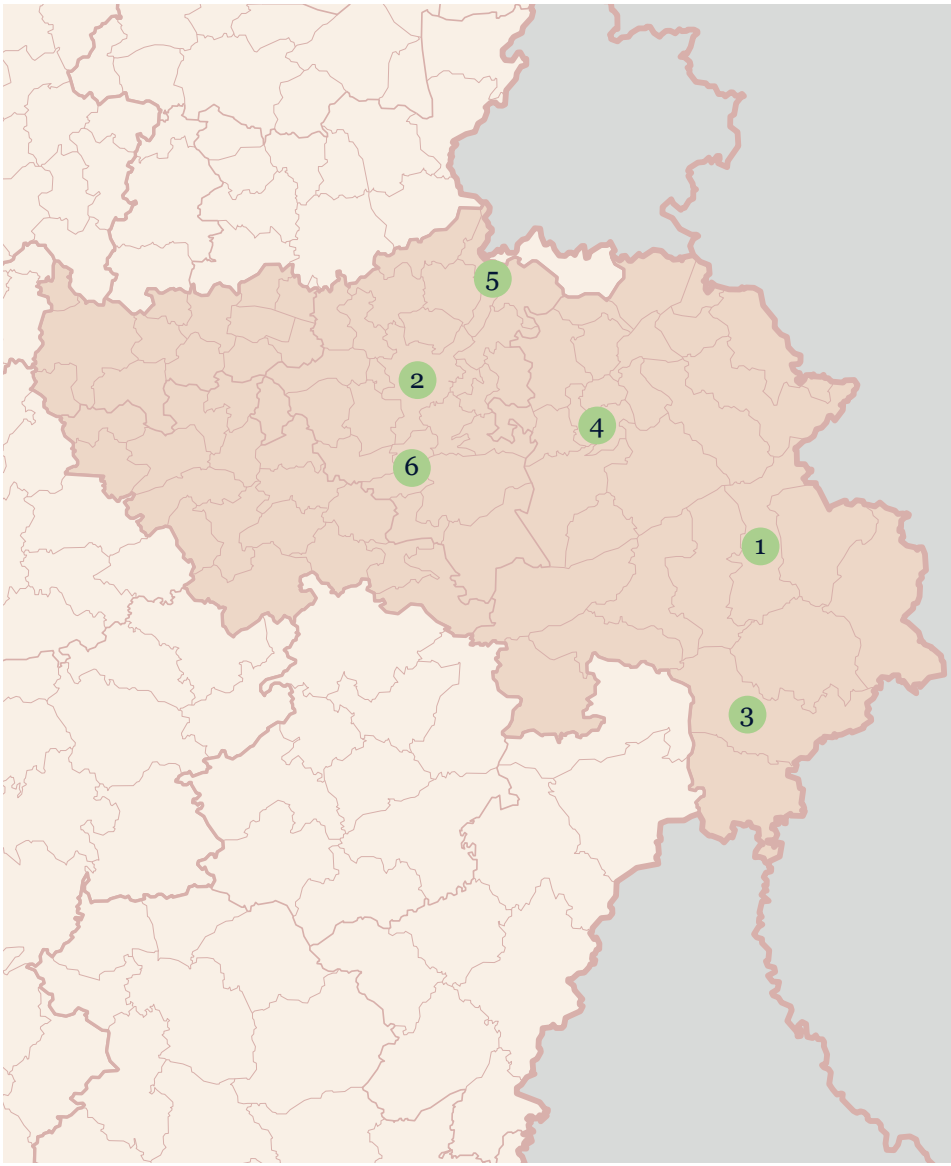
STROKE & GO est une association de patients engagée dans la prévention des AVC et le soutien aux personnes touchées.

Objectifs et actions :

- Sensibiliser le grand public aux AVC (écoles, entreprises, organismes).
- Plaider auprès des autorités pour une meilleure prise en charge
- Informer sur les avancées médicales dans le domaine des AVC.
- Favoriser la vie après un AVC, en soutenant les relations humaines, le retour au travail et la pratique du sport.



LIÈGE



1 REVALIDATION CARDIAQUE WAKY

Route de Luxembourg 9 | 4960 BAUGNEZ-MALMEDY
info@waky.be
080 88 16 02

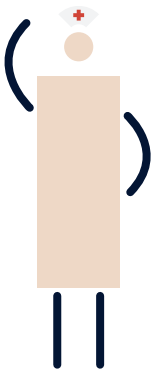
Notre club de patients, encadré par un kinésithérapeute, propose des séances adaptées tous les mardis et vendredis de 10h à 11h. Un accompagnement sécurisé pour retrouver une meilleure qualité de vie et réduire les risques de récidive.



2 MON COEUR ENTRE PARENTHÈSES
Centre de l'Insuffisance Cardiaque

Hôpital Citadelle
Bd du 12è de Ligne,1 | 4000 LIEGE
0470 73 55 40
www.citadelle.be/Services/Services-medicaux/Cardiologie/Mon-Coeur-Entre-Parentheses-(asbl).aspx

Mon Coeur Entre Parenthèses est une association qui permet aux patients insuffisants cardiaques ainsi qu'à leurs familles d'obtenir un soutien, une écoute, une reconnaissance, une visibilité.



3 HERZ, SPORT UND GESUNDHEIT HERZSPORTGRUPPE CŒUR, SPORT ET SANTÉ

Am Herrenbrühl 45 | 4780 ST. VITH
hsg-st.vith@hotmail.com
www.herzsport.be
Marcel Nellen : 0473 / 85 03 17
Membre de l'ACS
www.cardiaquesmaissportifs.be
Membre de la fédération multisports adaptés (FéMA)
www.sportadapte.be

Chaque mercredi soir, de 19h30 à 21h00, nous proposons 1h30 d'activité physique adaptée aux personnes ayant eu un problème cardiaque, à la Sporthalle Maria-Goretti Schule (Alter Wiesenbacherweg, 4780 St. Vith).

La première heure est dédiée à des exercices personnalisés, encadrés en alternance par un kinésithérapeute ou un professeur de sport.

Les 30 dernières minutes sont réservées à un jeu de volley-ball adapté, particulièrement apprécié des participants.

L'encadrement est assuré par 3 kinés, un professeur de sport et 4 médecins.

4 VERVIERS CORONARY CLUB (VCC)

Centre de réadaptation fonctionnelle

Rue Hauzeur de Simony 20 | 4800 VERVIERS
Jean-Luc PITANCE : 0488 84 34 02
tresorier@vervierscoronaryclub.be
info@vervierscoronaryclub.be
www.vervierscoronaryclub.be
Membre de l'ACS
www.cardiaquesmaissportifs.be
Membre de la fédération multisports adaptés (FéMA)
www.sportadapte.be

Le VCC s'adresse aux personnes cardiaques souhaitant maintenir une bonne condition physique dans une ambiance conviviale, sous la supervision d'un personnel spécialisé.

- Mardis et jeudis
- Séances de 16h30 à 18h et de 18h à 19h30
- Salle de gymnastique du Centre de Revalidation Fonctionnelle– Verviers

Chaque séance débute par une demi-heure de gymnastique d'échauffement, suivie d'un entraînement sur tapis roulant ou vélo (cycloergomètre), et/ou d'activités sportives comme le badminton ou le tennis de table.

Les séances sont encadrées par un(e) kinésithérapeute spécialisé(e) en cardiologie, titulaire du diplôme ADEPS en Activités Physiques pour Cardiaques.

La surveillance médicale est assurée par le service des urgences présent dans le même bâtiment.

5 VISE CORONARY CLUB (VCC)

Rue porte de Lorette 4A2 | 4600 VISE
visecoronaryclub.mcl@hotmail.com
Jean-Claude TOUSSAINT : 0495 38 32 90
Membre de l'ACS
www.cardiaquesmaissportifs.be
Membre de la fédération multisports adaptés (FéMA)
www.sportadapte.be

Le Visé Coronary Club propose des séances de gymnastique adaptées aux personnes cardiaques, ainsi qu'à celles présentant un risque élevé de problèmes cardiovasculaires.

- Mardi à 19h15 et vendredi à 18h
- Hall Omnisport, rue de Berneau 30 — 4600 Visé

Les séances, d'une heure chacune, sont encadrées par des masters en kinésithérapie.

Au-delà de l'activité physique, le club favorise les liens sociaux à travers des moments conviviaux (passage en cafétéria une fois par semaine, balades pendant les fermetures du hall).

La Cotisation annuelle est de 60 € pour le premier membre d'une famille et 45 € pour le deuxième membre.

6 CLUB SPORTIF DE PREVENTION CARDIOVASCULAIRE du SART—TILMAN (CSPC ST)

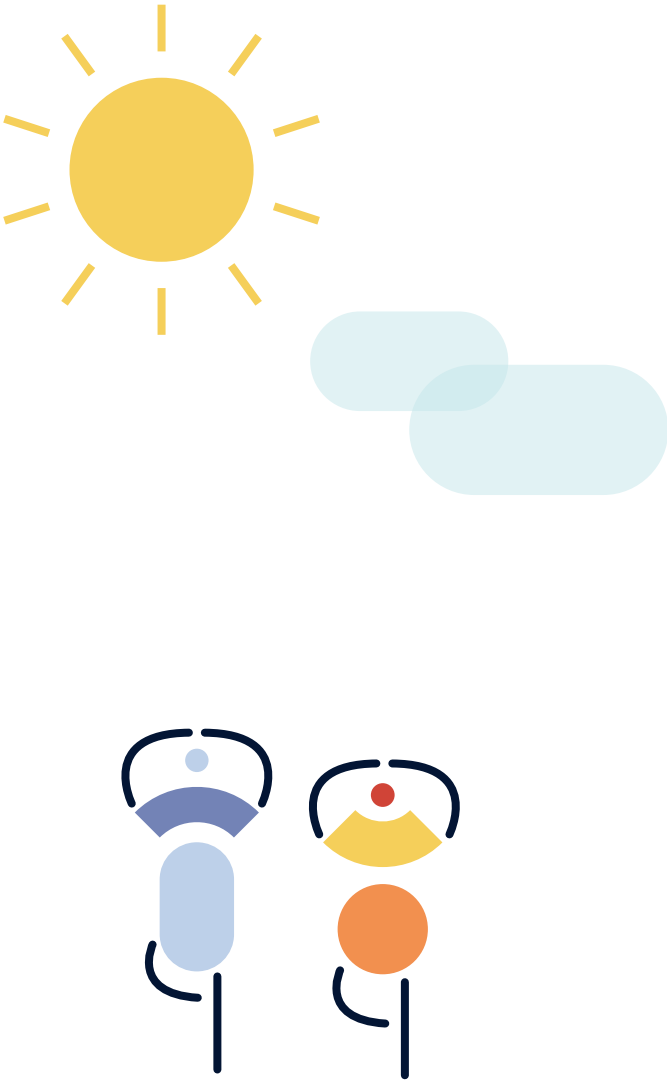
La Roche aux Faucons | 4130 ESNEUX
gilbertleroy@skynet.be
Gilbert Leroy : 04 368 89 72 — 0473 57 02 60
Membre de l'ACS
www.cardiaquesmaissportifs.be
Membre de la fédération multisports adaptés (FéMA)
www.sportadapte.be

Le Club du Sart Tilman permet aux patients cardiaques de poursuivre leur revalidation dans un cadre sécurisé et encadré.

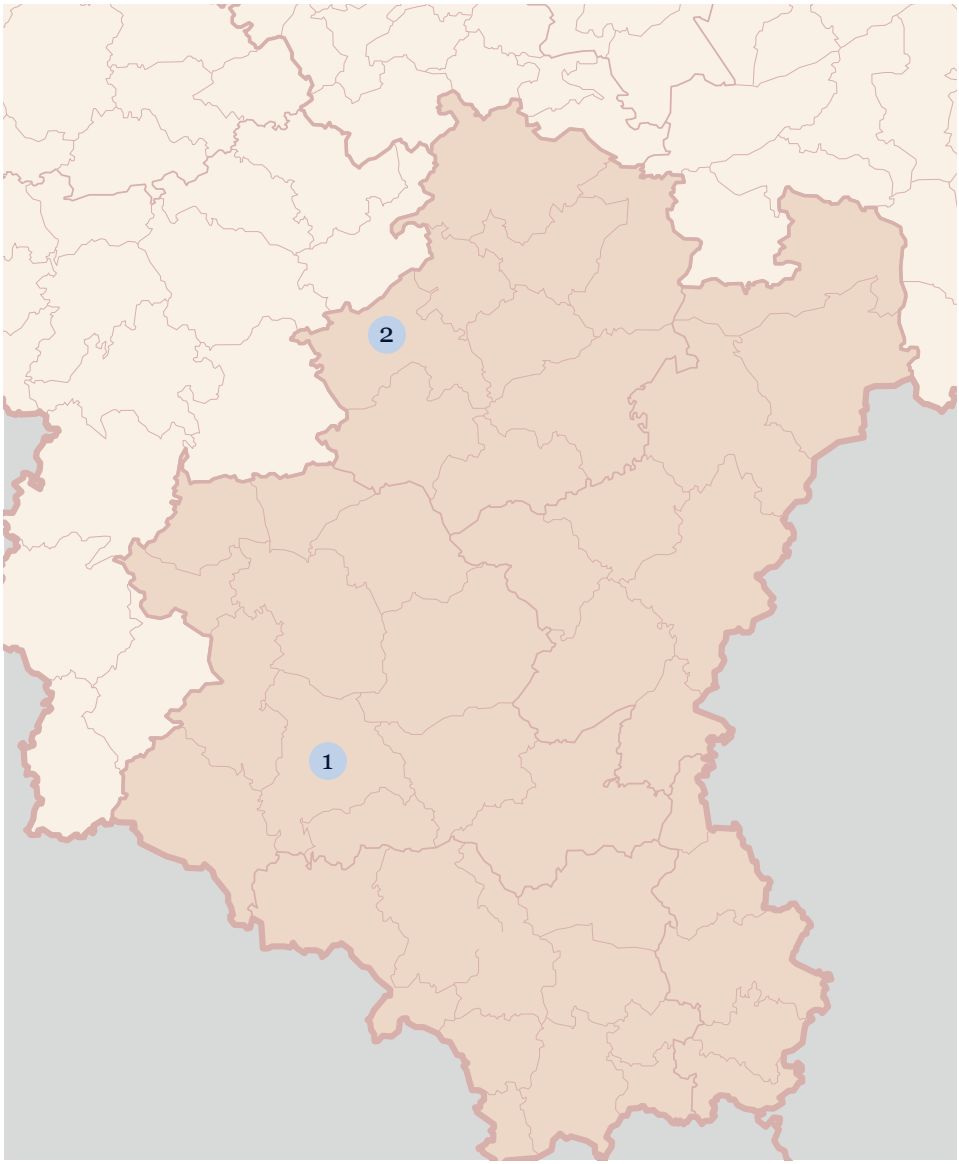
- Lundi et mercredi de 18h à 19h15, dans la Salle des Sports du Collège du Sartay – Embourg
- Samedi de 9h45 à 11h00, au Centre sportif du Sart-Tilman (parking 63, près du CHU de Liège)

Chaque séance (60 minutes) comprend un échauffement, du stretching et des activités adaptées, encadrées par des moniteurs diplômés en éducation physique, spécialisés en revalidation cardiaque et certifiés ADEPS.

La Cotisation mensuelle est de 35 € par personne et 45 € par couple.



LUXEMBOURG



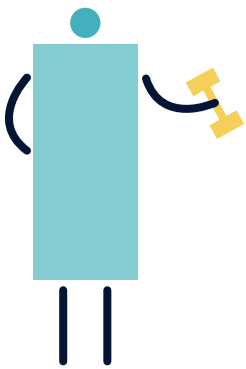
1 CORONARY CLUB LIBRAMONT (CCL)

Rue Bonne Fontaine 11 | 6880 BERTRIX
leon.pierret@skynet.be
061/41 14 78
Membre de l'ACS
www.cardiaquesmaissportifs.be
Membre de la fédération multisports adaptés (FéMA)
www.sportadapte.be

Le CCL organise des activités sportives destinées aux personnes en rééducation cardiaque.

Son objectif : maintenir, voire améliorer, la condition physique et le moral des participants.

L'activité principale du club est centrée sur la marche et les promenades.

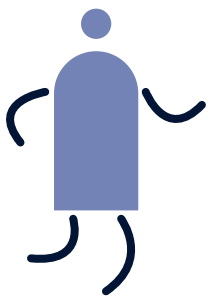


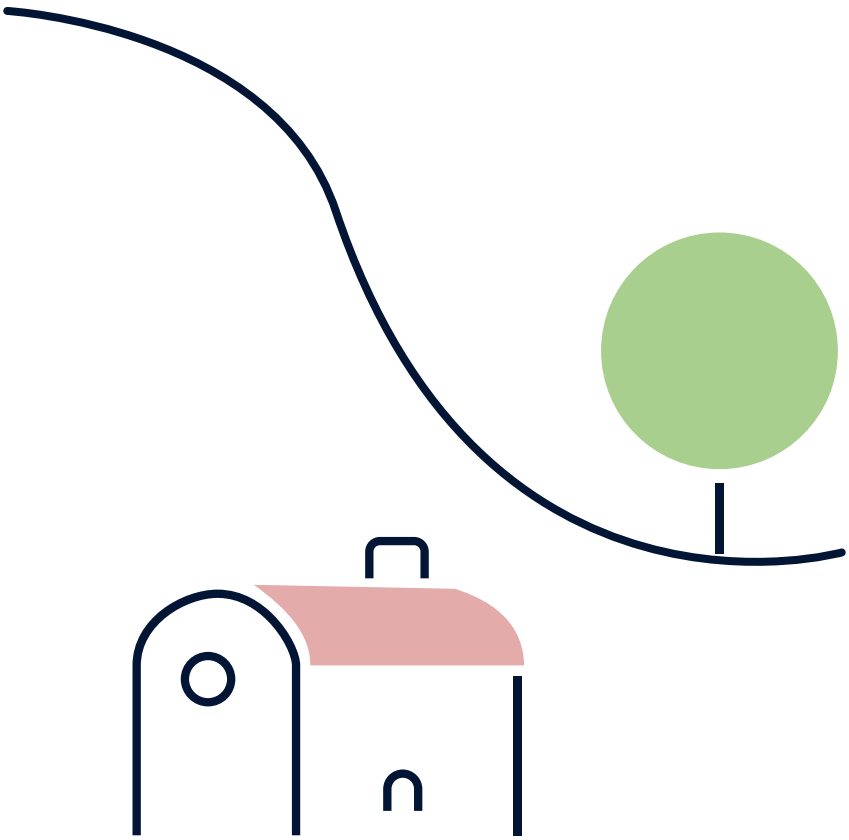
2 CARDIO CLUB DE LA FAMENNE

Av de la Toison d'Or 182 | 6900 MARCHE-EN-FAMENNE
André Dehaen : 0494 25 36 66
dehaen.besland@gmail.com
cardioclubdelafamenne@gmail.com
www.facebook.com/cardioclubdelafamenne
Membre de l'ACS
www.cardiaquesmaissportifs.be
Membre de la fédération multisports adaptés (FéMA)
www.sportadapte.be

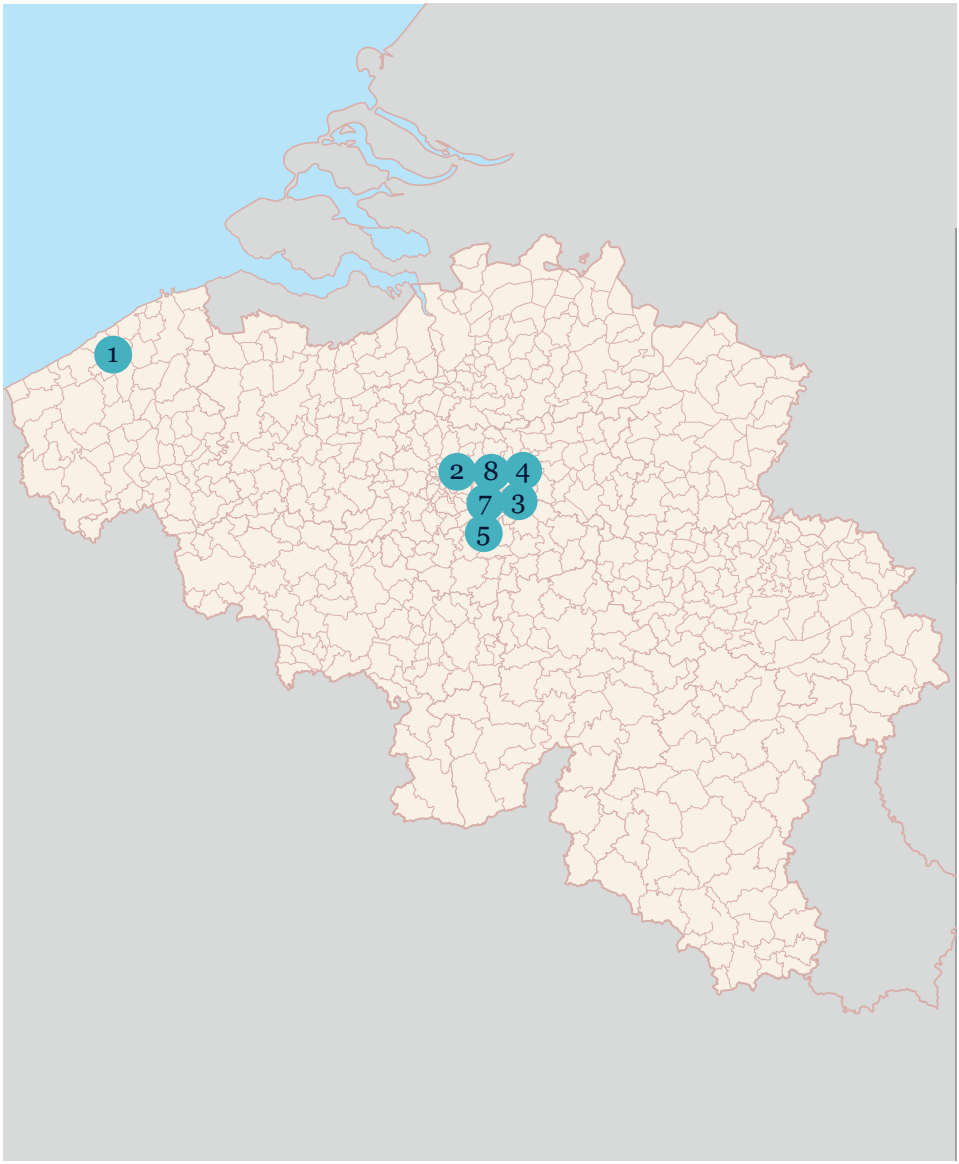
Des séances de sport adaptées aux personnes ayant eu des problèmes cardiaques sont proposées chaque mardi et jeudi de 19h30 à 20h30, dans la grande salle de sport de l'Enseignement Secondaire Spécialisé (rue Mionvaux 33, Aile 3 — 6900 Marloie). Les séances visent à maintenir une activité physique sécurisée et progressive.

La cotisation est gratuite le premier mois, puis fixée à 20 € par mois.





BELGIQUE



1 AMYBEL

San Cirolaan 37 | 8400 OSTENDE
0471/02 30 36
info@amybel.be
www.amybel.be

Depuis le 19 janvier 2024, AmyBel est l'association belge des patients atteints de toutes les formes d'amylose en Belgique. AmyBel s'efforce de soutenir les patients, de fournir des informations sur la maladie et ses conséquences, de sensibiliser les médecins et le public, de raccourcir le délai entre les symptômes et le diagnostic et de stimuler la recherche scientifique.

AmyBel est membre de l'Amyloidosis Alliance.

2 BIPIB asbl

Chaussee Romaine 468 | 1853 STROMBEEK-BEVER
Joke Gysel (Présidente) : 0475 71 56 14
info@bipib.be
www.bipib.be

BIPIB asbl signifie Belgische ICD- en Pacemaker Patiënten - Patients Pacemaker et ICD Belges.

Les porteurs d'un appareil cardiaque, ou leurs proches, sont les bienvenus dans notre association.

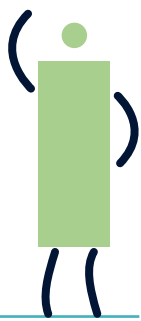
3 LIR asbl

Place de l'Alma 3 bte 6 | 1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT
0470 64 33 00
info@lir-lni.be
www.lir-lni.be

La Ligue en faveur des Insuffisants Rénaux est une association qui accompagne, informe et soutient les patients atteints de maladies rénales, les dialysés et les greffés.

Ce que propose l'association :

- Information : Publication d'une revue trimestrielle (Nephro News) traitant de la dialyse et de la transplantation et des activités de l'asbl.
- Événements et rencontres : Organisation d'activités, de soupers conviviaux, d'un voyage de 12 jours à l'étranger, d'une journée à la mer et d'assemblées pour briser l'isolement des patients.
- Sensibilisation : Promotion du don d'organes et information sur le parcours de greffe.



4 Battements vers l'Avenir asbl

Avenue Hippocrate 10 | 1200 BRUXELLES
battementsverslavenir@gmail.com

Président : Christophe Lanciers
Secrétaire : Dr Sophie Pierard
Conseillère scientifique : Dr Agnès Pasquet

Cette ASBL a été créée en mai 2025 et est destinée aux patients porteurs de cardiopathie congénitale.

Ses objectifs sont multiples :

- Soutenir la recherche scientifique dans le domaine des malformations cardiaques.
- Soutenir les patients en organisant des moments d'informations scientifiques et d'informations sociales (rencontre avec des représentants des mutuelles, des entrepreneurs, des assurances,…).
- Organiser des moments de rencontre et de partage d'expériences entre patients.
- Créer une App destinée à mieux communiquer sur les antécédents du patient en cas de contact médical autre que le cardiologue, ainsi qu'une App de remise en forme et de sport conçue pour les patients avec une malformation cardiaque.
- Aider les patients plus démunis à survenir aux « coups durs » liés à leur maladie.

Cette association est active en Belgique francophone.

5 HTAP Belgique asbl

Association de patients souffrant d'Hypertension Artérielle Pulmonaire en Belgique

Beau Site - Première Avenue 83 | 1330 RIXENSART
02 654 13 60
htapbelgique@hotmail.com
www.ph-vzw.be/fr/qu-est-ce-que-le-lhtp/maladie-rare
facebook.com/htapbelgique

L'HTAP Belgique asbl est un groupe de patients (avec familles et amis) qui ont décidé d'unir leur bonne volonté et leur disponibilité pour venir en aide à ceux et celles, qui comme eux ont été confrontés à l'annonce du diagnostic d'HTAP, maladie cardio-respiratoire, rare et orpheline, mais sans symptômes spécifiques (durée de vie très limitée, traitements existants lourds et douloureux).

Nous proposons un soutien individuel et psychologique à travers des activités sociales et récréatives et des groupes de paroles.

Pour nous contacter, il existe une permanence téléphonique le mercredi de 9h-11h.

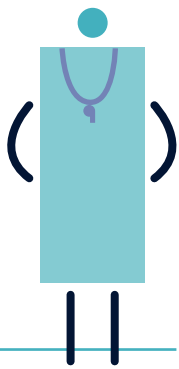
6 Le Coeur de nos Enfants asbl

www.lecoeurdenosenfants.be
lecoeurdenosenfants@gmail.com
https://www.facebook.com/groups/lecoeurdenosenfants/

Le Cœur de nos Enfants est une asbl créée en 1986 sur l'initiative des responsables de la clinique de cardiologie pédiatrique et congénitale de l'Hôpital Universitaire Reine Fabiola (HUDERF). Notre mission est d'accompagner les parents d'enfants atteints de cardiopathies. L'entraide et le soutien sont procurés par des volontaires, l'aide psychologique et sociale par des professionnels.

L'association mène des actions concrètes :

- Edition et diffusion de documents illustrés pour informer les familles;
- Actions de sensibilisation;
- Organisation de rencontres entre familles;
- Réalisation d'un site Internet pour informer enfants et parents;
- Réponse aux demandes des familles qui la sollicitent.



7 Nos Enfants Cardiaques asbl

Secrétariat de cardiologie pédiatrique

Avenue Hippocrate 10 | 1200 WOLUWE-SAINT-LAMBERT
+32 479 96 85 39
www.nosenfantscardiaques.be
www.nosenfantscardiaques.be/devenezbenevole/

L'association « Nos Enfants Cardiaques » est composée de parents d'enfants cardiaques et de membres de l'équipe soignante des Cliniques Universitaires Saint-Luc à Bruxelles. Elle a pour but l'amélioration du bien-être des enfants porteurs de malformations cardiaques et de leur famille.

Les membres bénévoles de l'association proposent leur écoute et leur dynamisme au service des enfants cardiaques et de leurs proches par l'organisation d'activités récréatives familiales, la mise en place de services spécifiques, les échanges sur le forum ou encore le suivi de familles.

8 GIRTAC-VIBAST asbl

Gestion Individuelle Responsable de son Traitement Anti-Coagulant.
Verantwoord Individueel Beheer van de Anti Stollings Therapie.

Place Carnoy 15 | 1200 BRUXELLES
info@girtac.be
www.girtac.be
Michel Poelaert (Président) : +32 475 719 419
André Krajewski (conseillé scientifique) : +32 477 602 211

Cette association s'adresse aux patients dont l'état de santé nécessite un traitement anticoagulant, qu'il s'agisse :

- d'un traitement AVK (Anti-Vitamine K)
- ou d'un traitement par DAOC (Anticoagulants Oraux Directs)

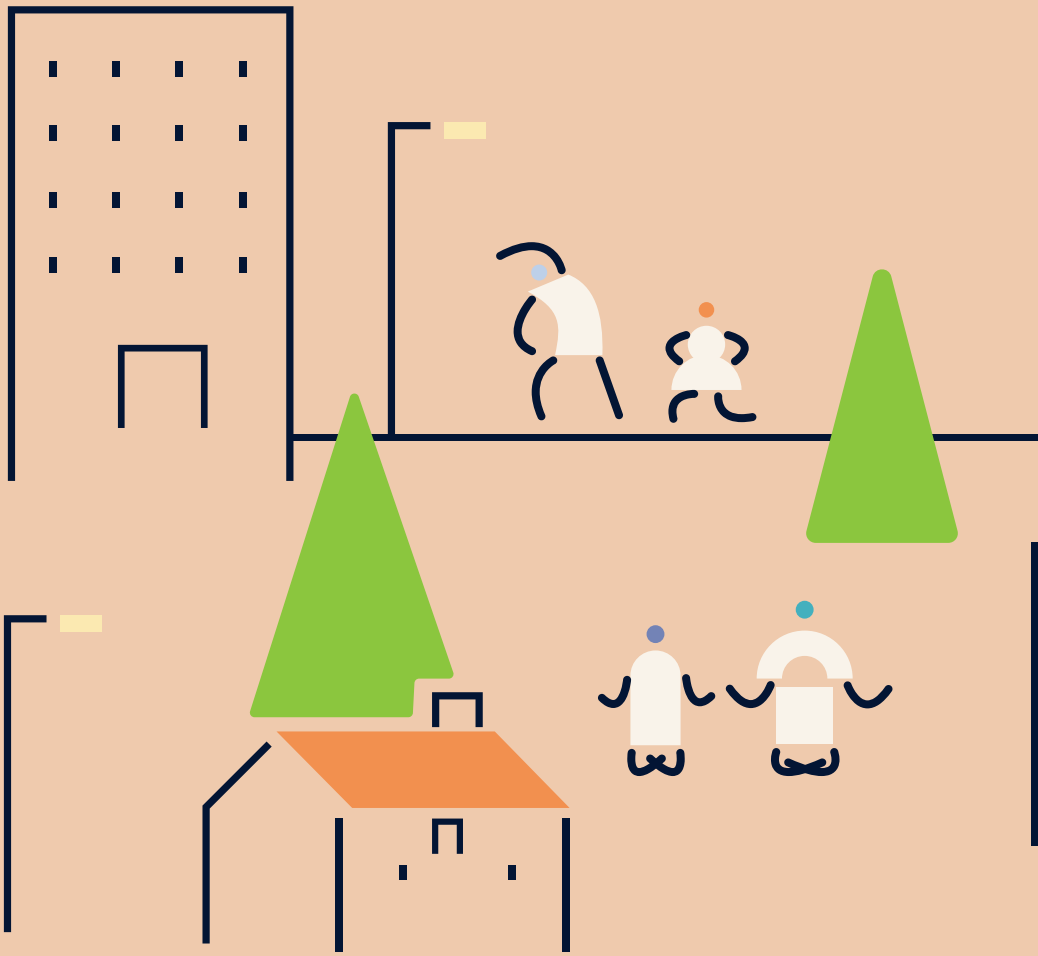
L'objectif principal est de mieux informer les patients sur les bénéfices et les risques de leur traitement, afin d'en assurer un suivi régulier et sécurisé.

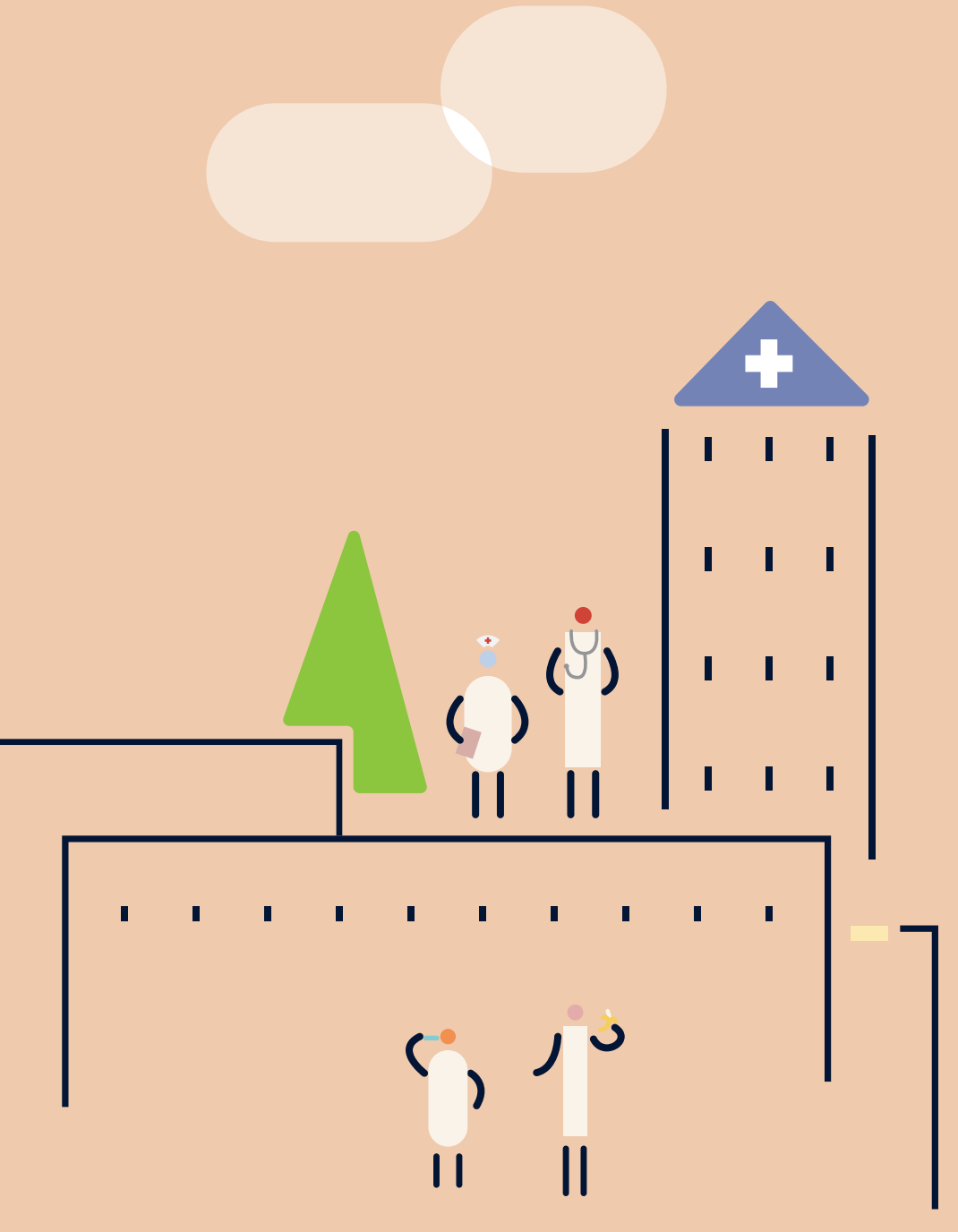
Une éducation adaptée permet d'éviter les prises irrégulières pouvant entraîner des complications, comme des événements thrombo-emboliques.

L'association agit aussi pour :

- le remboursement des nouvelles molécules,
- la reconnaissance et le soutien de l'automesure à domicile, via un appareil portable (comme pour les patients diabétiques).

CENTRES DE REVALIDATION CARDIAQUE





La revalidation cardiaque est une étape clé dans la récupération après un problème cardiaque majeur, comme un infarctus, un pontage coronarien ou l'implantation d'un stent.

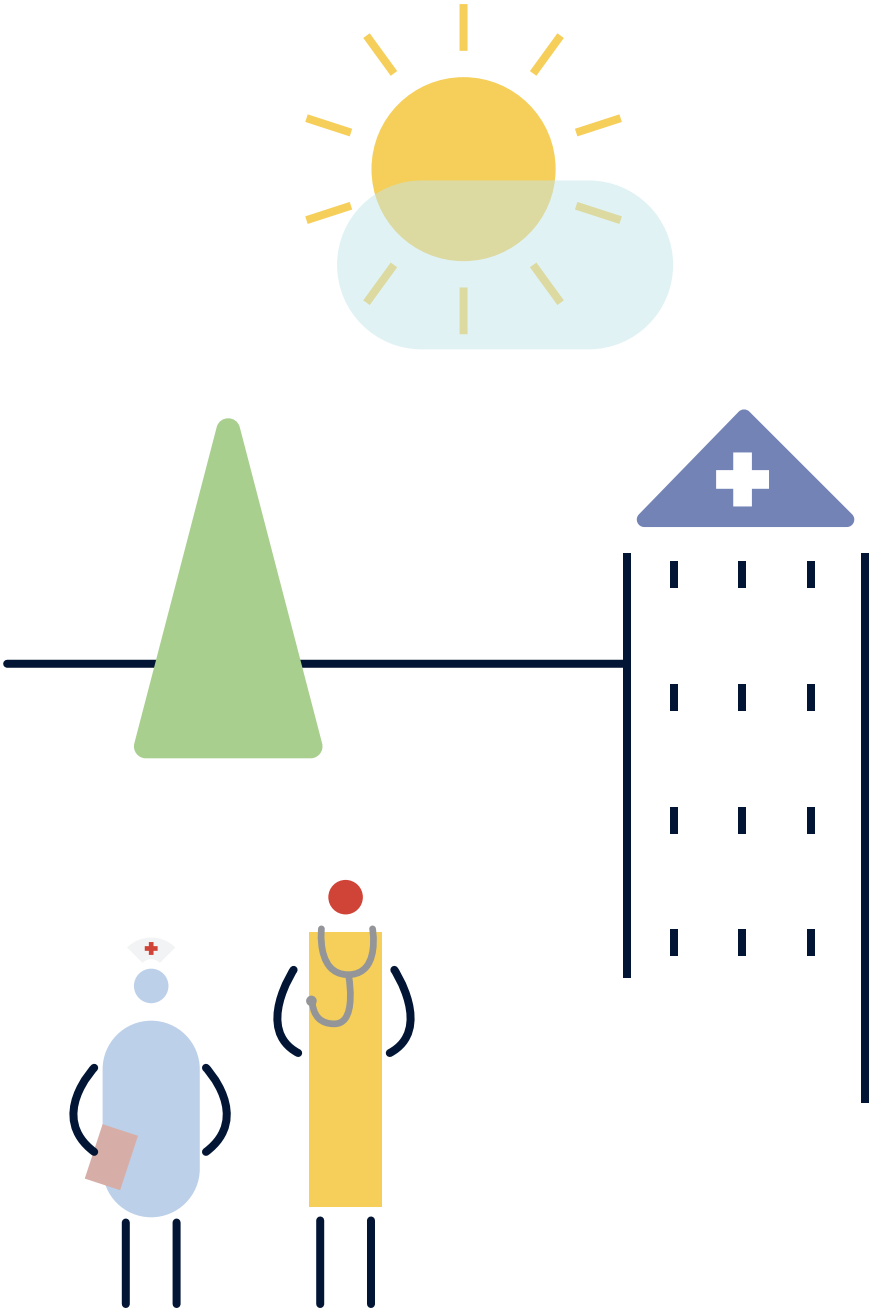
Cette rééducation permet de renforcer le cœur et le corps dans un cadre médicalisé, en améliorant la condition physique, en réduisant les risques de récidive et en favorisant un retour à une vie normale. Elle inclut une série d'exercices physiques adaptés, mais aussi un suivi médical, des conseils en matière de nutrition, de gestion du stress et de prévention des facteurs de risque. L'objectif de la revalidation cardiaque est de réduire les symptômes, améliorer l'endurance et la qualité de vie, tout en offrant un soutien psychologique à ceux qui en ont besoin.

C'est pourquoi, l'hôpital vous proposera de rejoindre le centre de revalidation cardiaque le plus proche pour débuter ce processus de manière encadrée et personnalisée.

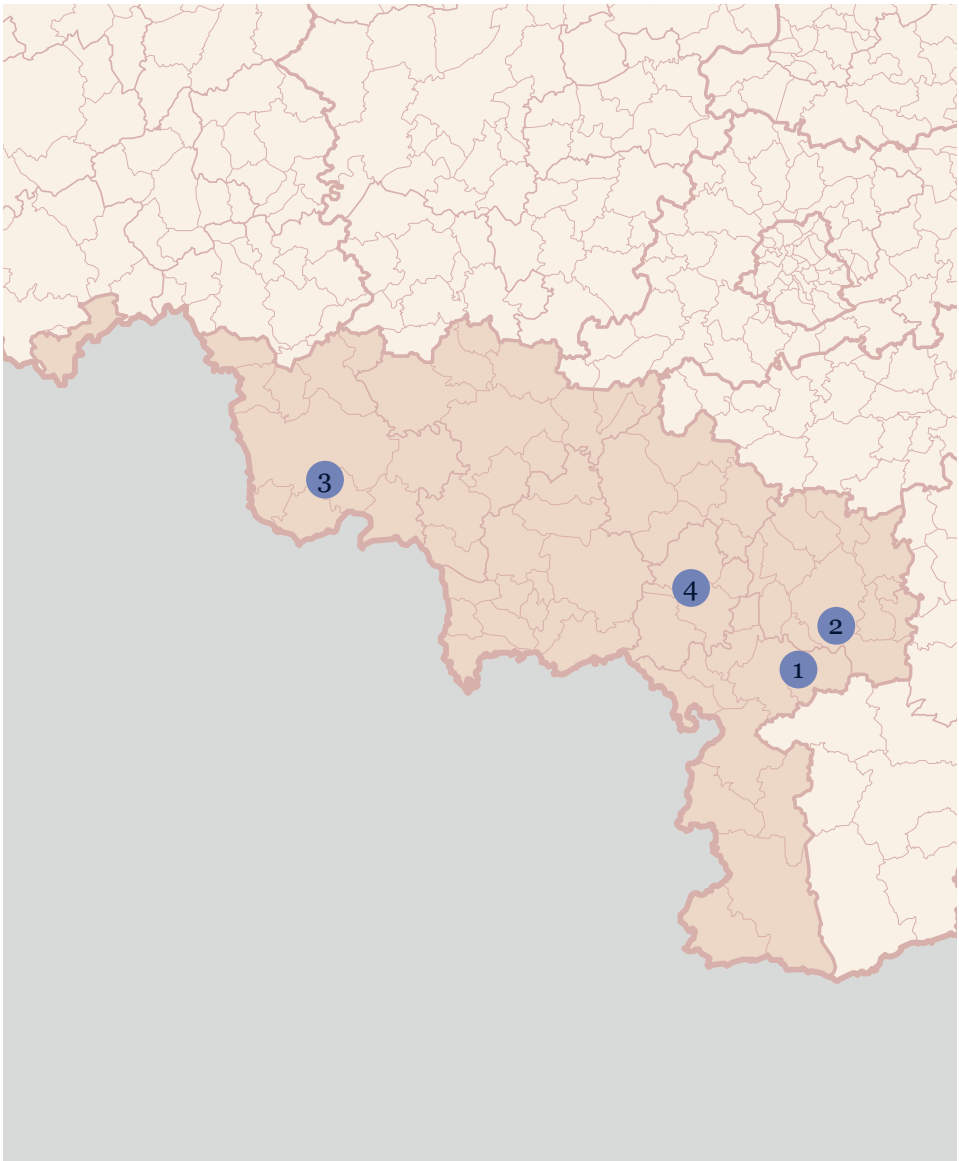
Chaque patient est différent, et le programme de revalidation doit être adapté en fonction de son état de santé, de son âge, de ses antécédents médicaux et de ses capacités physiques.

Ces centres disposent des équipements nécessaires, ainsi que de l'expertise de professionnels formés spécifiquement pour gérer les besoins des patients cardiaques. En prenant contact avec un centre spécialisé, vous pouvez bénéficier d'un suivi optimal et d'un encadrement tout au long de votre rééducation, ce qui augmente considérablement vos chances de rétablissement complet et de maintien à long terme de votre santé cardiaque.

Vous trouverez ici la liste des centres de revalidation cardiaque agrée par l'INAMI.



HAINAUT



1 C.H.U. DE CHARLEROI
Site CHU André Vésale
Service de rééducation cardiaque

Rue de Gozée 706 | 6110 MONTIGNY-LE-TILLEUL
www.humani.be/chu-charleroi-chimay/nos-sites-hospitaliers/hopital-andre-vesale/

2 C.H.U. DE CHARLEROI
Site Hôpital Civil Marie Curie
Centre de Rééducation Cardiaque

Chaussée de Bruxelles 140 | 6042 LODELINSART
www.humani.be/chu-charleroi-chimay/nos-sites-hospitaliers/hopital-civil-marie-curie

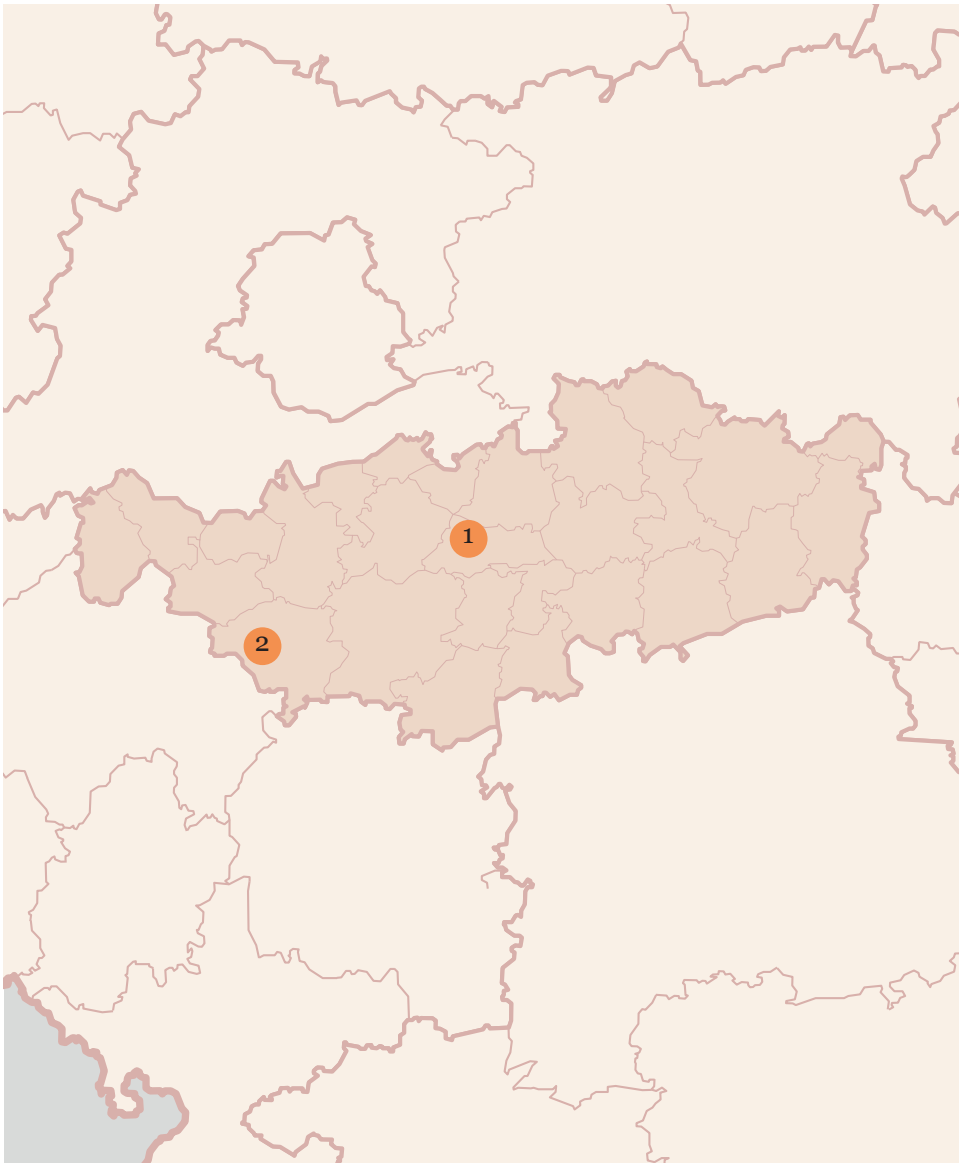
3 Centre Hospitalier de Wallonie Picarde
Site Union
Service d'évaluation et de réadaptation pour patients cardiaques

Rue des Sports 51 | 7500 TOURNAI
www.chwapi.be

4 PÔLE HOSPITALIER JOLIMONT
HOPITAL DE JOLIMONT
Service d'évaluation et de réadaptation pour patients cardiaques

Rue Ferrer 159 | 7100 LA LOUVIERE
www.jolimont.be/hopitaux/hopital-de-lobbes

BRABANT WALLON

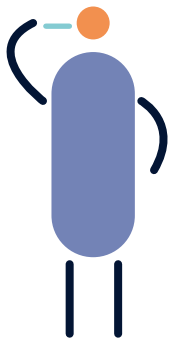


1 CLINIQUE SAINT PIERRE
Centre de Revalidation Cardiaque

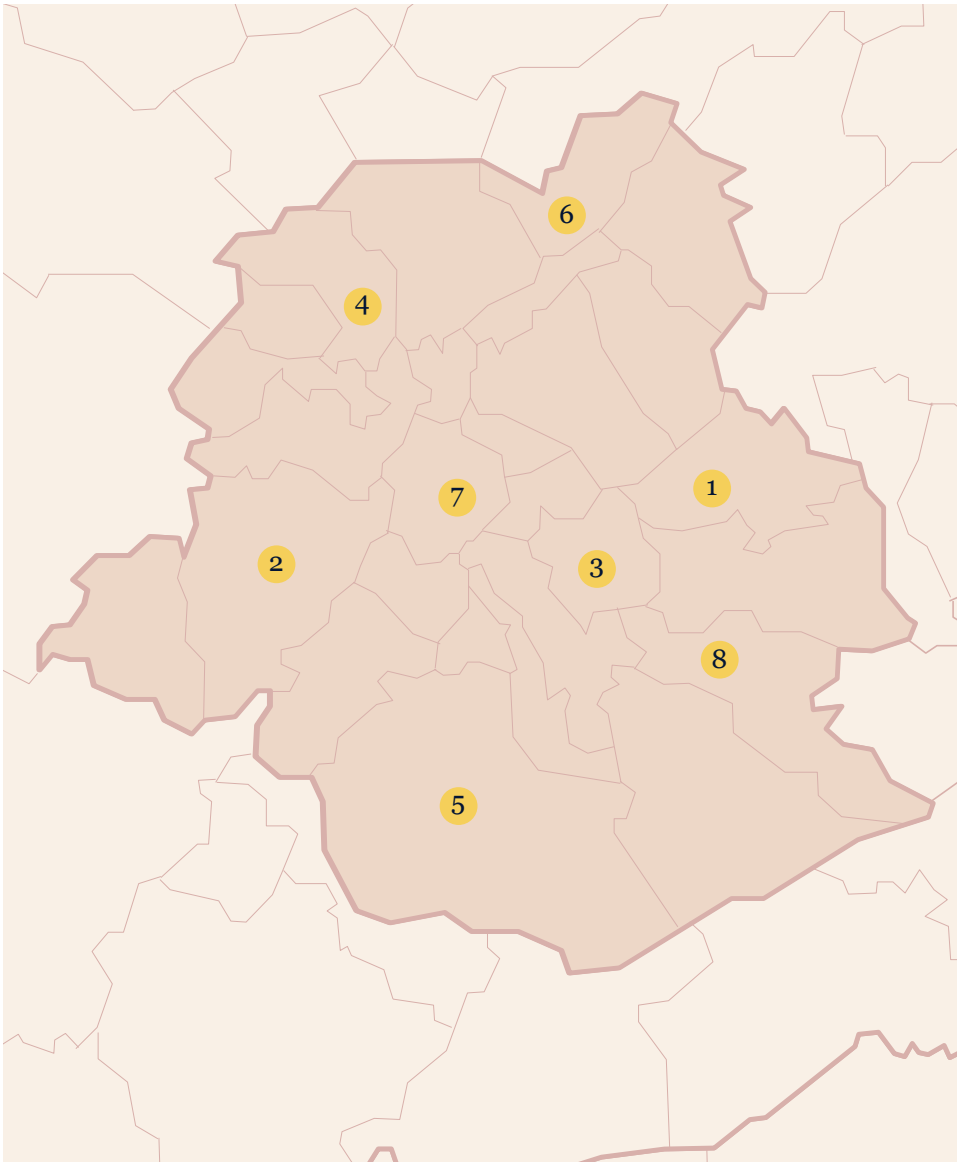
Avenue Reine Fabiola 9 | 1340 OTTIGNIES
www.cspo.be

2 PÔLE HOSPITALIER JOLIMONT HOPITAL DE NIVELLES
Centre de Réadaptation

Rue Samiette 1 | 1400 NIVELLES
www.helora.be/hopitaux/hopital-de-nivelles



BRUXELLES



1 CLINIQUES UNIVERSITAIRES ST LUC
Centre de Réadaptation pour Cardiaques

Avenue Hippocrate 10 | 1200 BRUXELLES (WOLUWE-SAINT-LAMBERT)
www.saintluc.be/fr

2 HÔPITAL ERASME - ULB
Site Erasme
Centre de Réadaptation pour Malades Cardiaques

Route de Lennik 808 | 1070 BRUXELLES (ANDERLECHT)
www.erasme.be/fr

3 Cliniques de l'Europe
Site SAINT-MICHEL
C.R.F. Rééducation Cardiaque

Rue de Linthout 150 | 1040 BRUXELLES (ETTERBEEK)
www.cliniquesdeleurope.be/fr

4 UNIVERSITAIR ZIEKENHUIS BRUSSEL
Réadaptation cardiaque

Laarbeeklaan 101 | 1090 BRUXELLES (JETTE)
www.uzbrussel.be

5 CLINIQUES DE L'EUROPE
Site Sainte Elisabeth
C.R.F. Rééducation Cardiaque

Avenue De Fré 206 | 1180 BRUXELLES (UCCLE)
www.cliniquesdeleurope.be/fr

6 C.H.U. BRUGMANN
SITE REINE ASTRID
Service de Rééducation Cardiaque

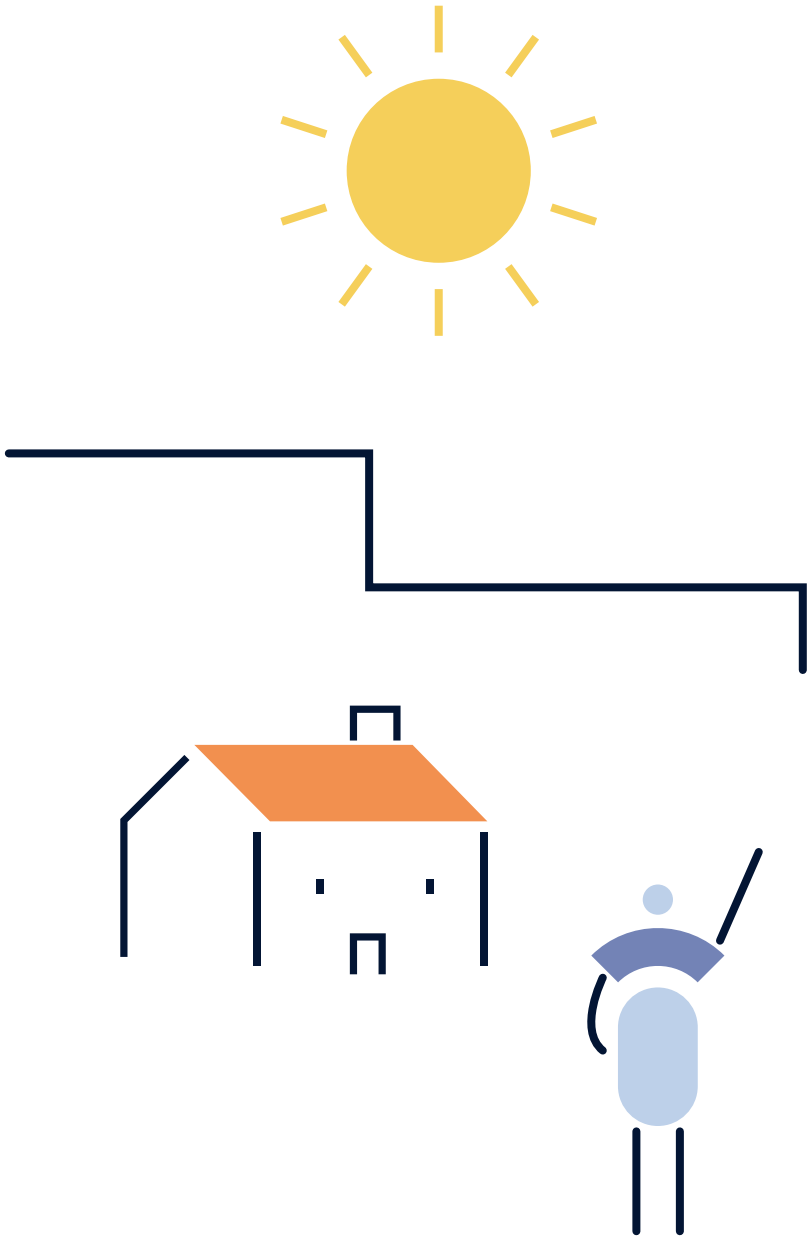
Rue Bruyn 1 | 1120 BRUXELLES (NEDER-OVER-HEEMBEEK)
www.chu-brugmann.be/fr

7 CHU Saint-Pierre
Site César De Paepe
Service de Réadaptation Cardiaque

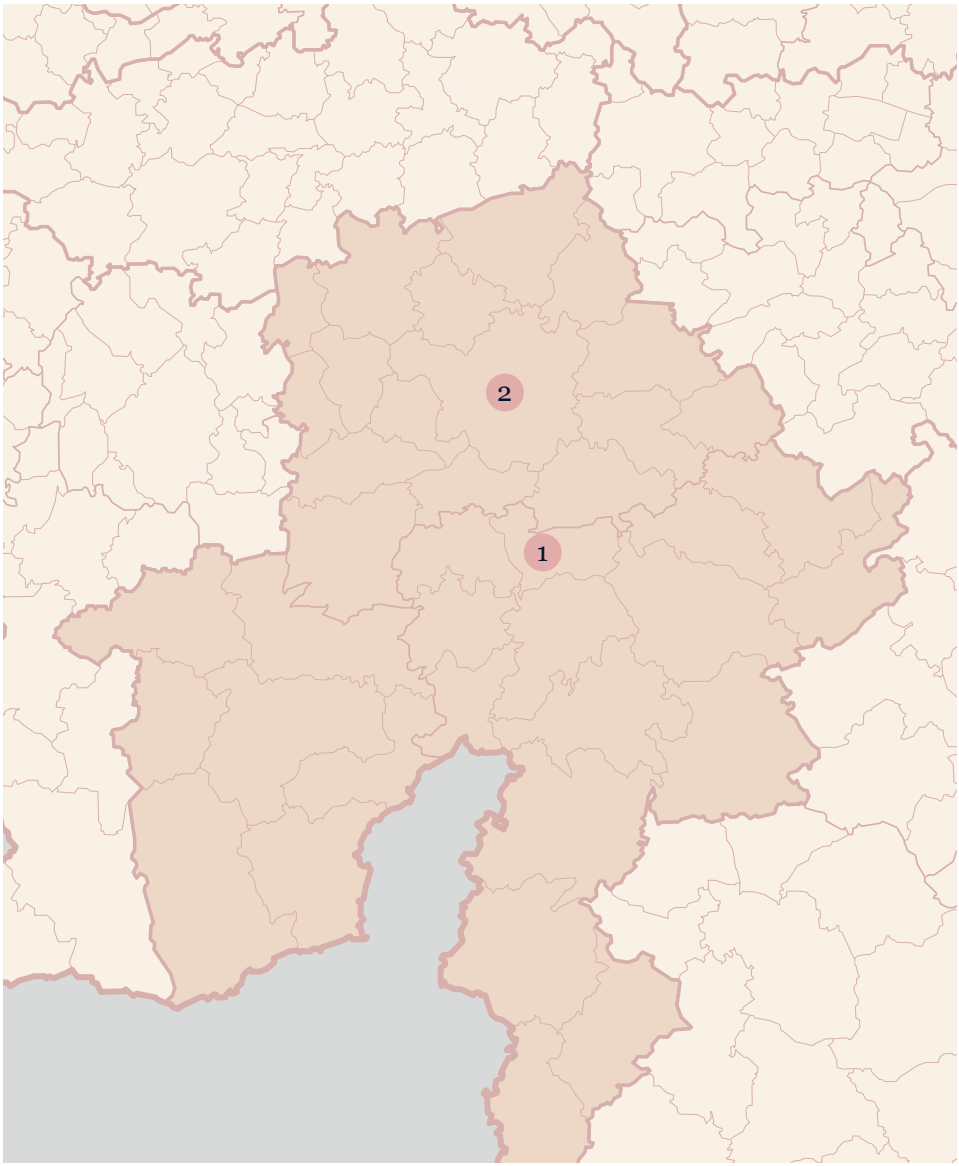
Rue des Alexiens 11 | 1000 BRUXELLES
www.stpierre-bru.be

8 CHIREC
Hôpital Delta
Service Rééducation Cardiaque

Boulevard du Triomphe 201 | 1160 BRUXELLES (AUDERGHEM)
www.chirec.be/fr/hopital-delta



NAMUR

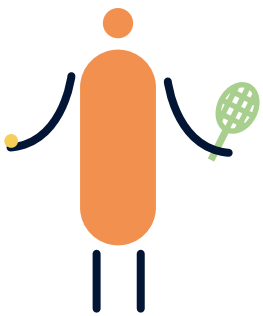


1 CHU UCL Namur
Site Godinne
Centre d'Évaluation et de Réadaptation Fonctionnelle pour Cardiaques

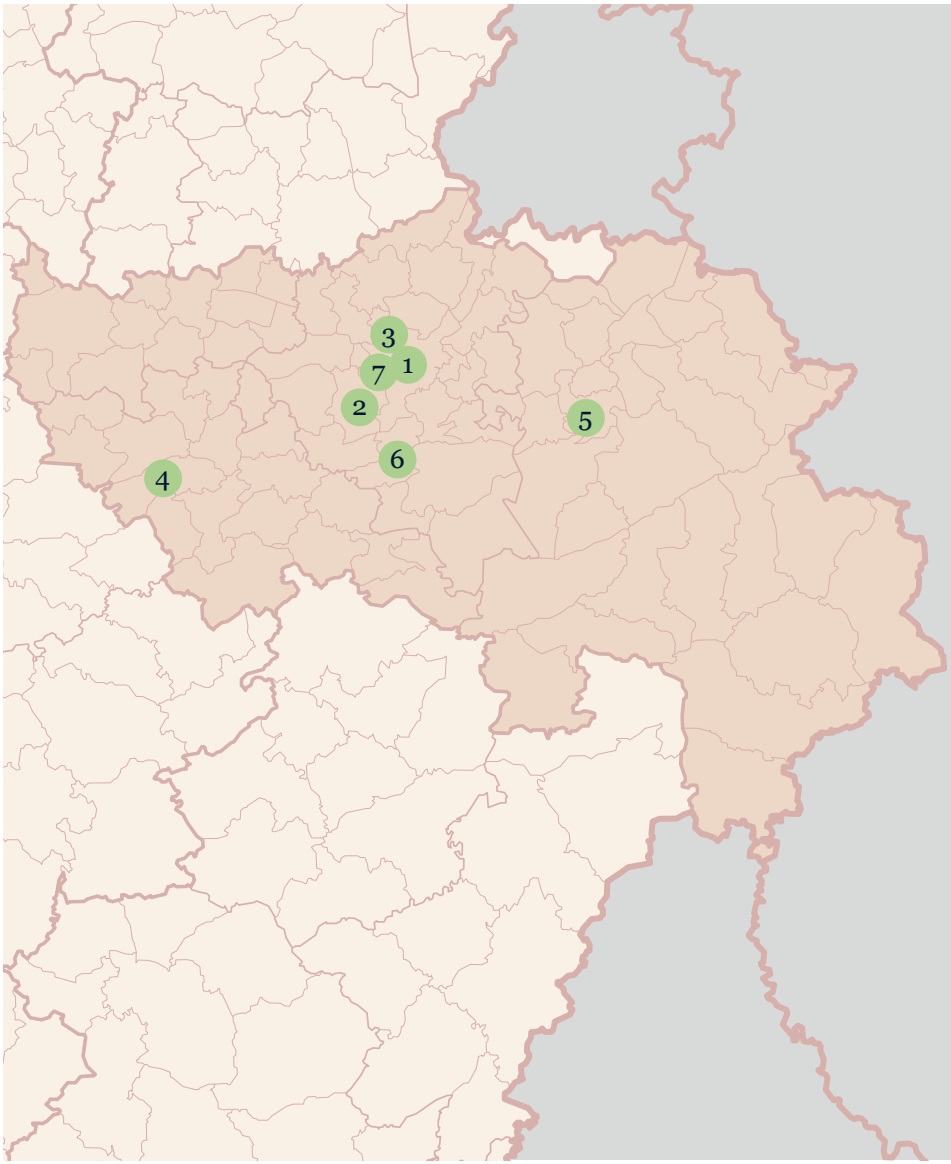
Avenue du Dr. G. Thérasse 1 | 5530 MONT-GODINNE
www.chuuclnamur.be

2 CLINIQUE ST. LUC
Centre de réadaptation cardiaque

Rue Saint-Luc 8 | 5004 BOUGE
www.slbo.be



LIÈGE



1 HÔPITAL DE LA CITADELLE
Site Citadelle
Revalidation Cardiaque

Boulevard du 12eme de ligne 1 | 4000 LIEGE
www.chrcitadelle.be

2 CENTRE HOSPITALIER BOIS DE L'ABBAYE
Site Seraing
Service de Revalidation Cardiaque

Rue Laplace 40 | 4100 SERAING
www.chba.be

3 C.H.U. DE LIEGE
Site Sart-Tilman
Unité d'Évaluation et de Réadaptation Fonctionnelle des Cardiaques

Avenue de l'Hôpital 1 | 4000 LIEGE
www.chuliege.be

4 CHR de Huy
Service de Réadaptation Cardiaque

Rue des trois Ponts 2 | 4500 HUY
www.chrh.be

5 C.H.R. VERVIERS EAST BELGIUM
Site La Tourelle
Service de Rééducation Cardiaque

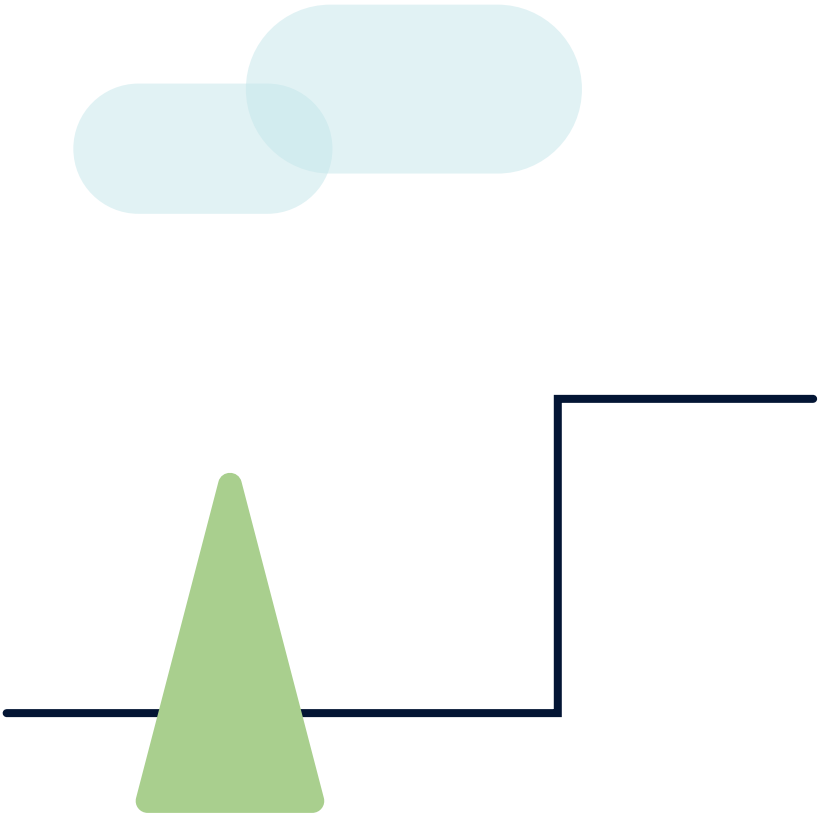
Rue du Parc 29 | 4800 VERVIERS
www.chrverviers.be

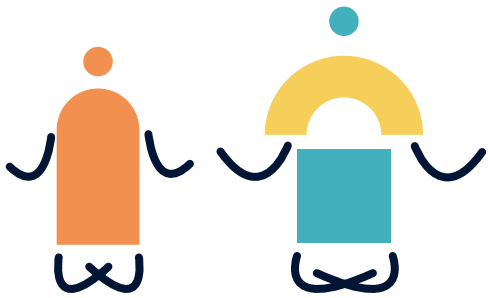
6 Centre Hospitalier Universitaire de Liège
Site Ourthe-Amblève
Service de rééducation cardiaque

Rue Grandfosse 31 | 4130 ESNEUX
www.chuliege.be/jcms/c2_17079296/fr/site-ourthe-ambleve

7 Centre Hospitalier Universitaire de Liège
Site Notre-Dame des Bruyères
Service de Revalidation Cardiaque

Rue des Gaillarmont 600 | 4032 CHENEE
www.chuliege.be/jcms/c2_17079292/fr/site-nd-bruyeres





MES NOTES

MES NOTES

LIGUE
CARDIOLOGIQUE
BELGE ASBL



ER Rik Vanhoof – Rue des Champs Elysées 63- 1050 Ixelles