Journée Mondiale de la Kiné 2026

8 SEPTEMBRE

LE RÔLE DU KINÉSITHÉRAPEUTE DANS LA PROMOTION DU JEU ACTIF ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS

LE RÔLE DES KINÉSITHÉRAPEUTES PÉDIATRIQUES

Les kinésithérapeutes pédiatriques identifient les points forts et les risques pour la santé, et proposent des évaluations, une promotion de la santé sûre et des interventions allant de la prévention à la rééducation



Promouvoir le jeu actif et l'activité physique chez tous les enfants et adolescents



Détection précoce du risque de l'activité avec intervention rapide



Minimiser l'impact du handicap/maladie et soutenir la fonction et la participation



Programmes éprouvés adaptés selon la fréquence, l'intensité, le temps, le type et la progression



Utiliser les meilleures preuves pour guider la pratique et améliorer les résultats



La mobilité indépendante crée des opportunités de participation et soutient la santé à long terme

STRATÉGIES POUR LES FAMILLES ET LES CLINICIENS



Intégrez l'activité dans la vie quotidienne

Intégrez l'activité dans les routines (corvées, marche, jeux actifs).
Soutenir les programmes scolaires et communautaires



Limiter le temps sédentaire

Limitez le temps de sédentarité prolongé, surtout le temps d'écran plaisir

Concentrez-vous sur le plaisir

Choisissez des activités agréables, non compétitives, pour renforcer la motivation et l'adhésion à long terme



Littératie physique et fondamentaux Compétences motrices

Utilisez des jeux amusants adaptés à leur âge pour développer la course, le saut, le lancer et la réception – des éléments de base pour le jeu actif et le sport. Intégrez d'autres personnes quand c'est possible (famille, frères et sœurs, pairs).





Approche centrée sur la famille

Renforcez les forces familiales et alignez les objectifs d'activité avec les routines, préférences et opportunités

INCLURE LES ENFANTS ET ADOLESCENTS EN SITUATION DE HANDICAP

Normes universelles

Visez à respecter les mêmes directives d'activité physique que les pairs – adaptées aux capacités, aux conditions de santé et à la sécurité

La mobilité comme opportunité

La mobilité (manuelle ou à propulsion) soutient l'indépendance, l'apprentissage, la participation sociale et l'engagement communautaire



MOBILITÉ AUTONOME

Fauteuil roulant manuel

Encourage l'activité du haut du corps et l'autonomie





Déambulateur

Soutient la mise en charge, la pratique du mouvement et les bienfaits cardiovasculaires

Mobilité électrique

Élargit la capacité de participation et l'engagement social



PARLEZ À UN KINÉSITHÉRAPEUTE PÉDIATRIQUE !
Il pourra vous conseiller pour aider votre enfant à faire de l'exercice en toute sécurité et atteindre les niveaux d'activité physique recommandés.

IOPTP
INTERNATIONAL ORGANISATION OF PHYSIOTHERAPISTS IN PAEDIATRICS