

KineCoach

CURSUSSCHEMA
2020

AXXON

KWALITEIT IN KINESITHERAPIE



KU LEUVEN



UHASSELT



WWW.KINECOACH.NET

OVERZICHT VAN ALLE KINECOACH-MODULES

MODULE 1 MAX. 30 PERS.	ONCOLOGIE	E-LEARNING (VERPLICHTE ZELFSTUDIE + EVALUATIE)	VOORBEREIDEND PROGRAMMA
		DONDERDAG 19/11/2020	DAG 1 – 09.00-16.30
		DONDERDAG 26/11/2020	DAG 2 – 09.00-16.30
		DONDERDAG 03/12/2020	DAG 3 – 09.00-15.15
		ZATERDAG 05/12/2020	DAG 4 – 09.00-16.30
		DONDERDAG 25/03/2021	DAG 5 – 09.00-12.30

Basismodule is verplicht te volgen voor doorstroming naar modules 2, 3, 4 en 5.
Niet verplicht voor module 1.

BASISMODULE MAX. 24 PERS.	BEWEGING EN GEZONDHEID	DONDERDAG 04/06/2020 ZATERDAG 13/06/2020	DAG 1 – 10.00-16.45 DAG 2 – 09.00-16.00
-------------------------------------	-----------------------------------	---	--

MODULE 2 MAX. 30 PERS.	CARDIALE KINESITHERAPIE	E-LEARNING (VERPLICHTE ZELFSTUDIE + EVALUATIE)	VOORBEREIDEND PROGRAMMA
		DONDERDAG 08/10/2020	DAG 1 – 10.00-16.45
		ZATERDAG 17/10/2020	DAG 2 – 09.00-17.00
		DONDERDAG 22/10/2020	DAG 3 – 10.00-17.45

MODULE 3 MAX. 30 PERS.	OBESITAS KINDEREN EN ADOLESCENTEN	ZATERDAG 06/03/2021 DONDERDAG 11/03/2021	DAG 1 – 09.00-15.15 DAG 2 – 13.30-18.30
----------------------------------	--	---	--

MODULE 4 MAX. 30 PERS.	OBESITAS VOLWASSENEN	ZATERDAG 24/04/2021 DONDERDAG 29/04/2021	DAG 1 – 09.00-15.15 DAG 2 – 13.30-17.45
----------------------------------	---------------------------------	---	--

MODULE 5 MAX. 30 PERS.	(PRE-)DIABETES TYPE 2	ZATERDAG 12/06/2021 DONDERDAG 17/06/2021	DAG 1 – 09.00-15.45 DAG 2 – 13.30-19.00
----------------------------------	----------------------------------	---	--

ONCOLOGIE MODULE I		E-LEARNING	(VERPLICHTE ZELFSTUDIE + EVALUATIE) VOORBEREIDEND PROGRAMMA
Duurtijd 2 u.	Wat is kanker?		Dr. Schrijvers, Cédric Hèle instituut, Oncoloog ZNA Middelheim
Duurtijd 1,5 u.	Hematologische kankers		Dr. Schots, Cédric Hèle instituut, Hematoloog UZ Brussel
Duurtijd 1,5 u.	Radiotherapie		Dr. Meynders, Cédric Hèle instituut, Oncoloog Iridium kankernetwerk
Duurtijd 1 u.	Algemene inspanningsfysiologie		Kennisclips/sessie
Duurtijd 1 u.	Neveneffecten kankerbehandeling, korte en lange termijn		5 filmpjes/kennisclips <ul style="list-style-type: none"> • Introductie (doelstellingen vorming, overview problematiek van neveneffecten tijdens/na kanker) • Chemobrain/cognitieve problematiek • Seksualiteit • Oedeem • Oncogeriatric/osteoporose

ONCOLOGIE MODULE I		DONDERDAG 19/11/2020	DAG 1 – 09.00-16.30
9.00 u.	Onthaal		
9.15 u.	Inleiding: oncologische revalidatie (state-of-the-art, internationale guidelines, zorgpad oncologische revalidatie, bestaande programma's intra- en extramuros, incl.info over zorgprogramma oncologie, MOC, oncologisch zorgtraject)		Prof. dr. Nele Adriaenssens, VUB
10.00 u.	Oncologische revalidatie – Interprofessionele benadering: Andere zorgverleners aan het woord: <ul style="list-style-type: none"> • Voeding (diëtiste) 		Mevr. Elisabeth De Waele afdelingshoofd Intensieve zorgen UZ Brussel (intensivist) en klinisch nutritioniste (en tevens Topdokter in het seizoen van 2018 op VIER).
10.45 u.	PAUZE		
11.00 u.	Oncologische revalidatie – Interprofessionele benadering. Andere zorgverleners aan het woord: <ul style="list-style-type: none"> • Onco-verpleegkundige Zorgprogramma, organisatie ziekenhuis en multidisciplinair • Sociaal werker: werkhervatting/financieel 		<ul style="list-style-type: none"> • Dhr. Johan De Munter, onco-verpleegkundige, UZ Gent • <i>Wordt later bekend gemaakt</i> – Rentree-project
12.30 u.	LUNCH		
13.15 u.	Impact kanker op inspanningsfysiologie/ trainingsleer toegepast op oncologie (voor, tijdens en na kanker trainen)		Prof. dr. Chris Burtin, UHasselt Dr. Bihyga Salhi, PT, PhD, UZGent
14.45 u.	PAUZE		
15.00 u.	Voortzetting: Impact kanker op inspanningsfysiologie/ trainingsleer toegepast op oncologie		Prof. dr. Chris Burtin, UHasselt Dr. Bihyga Salhi, PT, PhD, UZGent
16.30 u.	EINDE		

ONCOLOGIE		
MODULE I	DONDERDAG 26/11/2020	DAG 2– 09.00-16.30
9.00 u.	Onthaal	
9.15 u.	Psychosociale aspecten: impact van kanker, ziektebeleving, coping, communicatie, omgaan met psychosociale problemen na de behandeling	Mevr. Jasmine Andries, klinisch psychologe; ZNA Hoge Beuken, Cédric Hèle Instituut Mevr. Titia Dergent, psychologe; ZNA Middelheim, Cédric Hèle Instituut
10.45 u.	PAUZE	
11.00 u.	Psychosociale aspecten: Verderzetting	
12.30 u.	LUNCH	
13.15 u.	Psychosociale aspecten: Verderzetting	
14.45 u.	PAUZE	
15.00 u.	Psychosociale aspecten: Verderzetting	
16.30 u.	EINDE	

ONCOLOGIE		
MODULE I	DONDERDAG 03/12/2020	DAG 3– 09.00-15.15
9.00 u.	Onthaal	
9.15 u.	Communicatie Workshop Gedragsverandering & Motivational Interviewing (gedragsgeoriënteerde interventies in de kinesitherapie) bij kankerpatiënten. Demo's	Prof. dr. Eric Kerckhofs, VUB
11.15 u.	PAUZE	
11:30 u.	Andere kinesitherapeutische interventies Verderzetting <ul style="list-style-type: none"> • Manuele therapie • Graded activity: stress - en activiteiten management 	Dra. Lore Dams, PhD, UAntwerpen Dra. Elien Van der Gucht, PhD, KU Leuven (manuele therapie, exercise en GA)
12.45 u.	LUNCH	
13.30 u.	Andere kinesitherapeutische interventies: Relaxtherapie, manuele therapie, stress management graded activity ... <ul style="list-style-type: none"> • Relaxatietherapie: stress, slapeloosheid en vermoeidheid 	Dhr. Koen Bernar, UZ Leuven
15.15 u.	EINDE	

ONCOLOGIE		
MODULE I	ZATERDAG 05/12/2020	DAG 4– 09.00-16.30
9.00 u.	Onthaal	
9.15 u.	Casus ziekenhuissetting: pt tijdens actieve behandeling (early stage) Anamnese en screening naar neveneffecten + opstellen behandeldoelstellingen: <ul style="list-style-type: none"> • Medische factoren checken, comorbiditeiten, interactie tussen comorbiditeiten • Screening instrumenten/testbatterijen voor neveneffecten, klinische redenen, relevantie eruit halen 	Mevr. Barbara Van Ruymbeke, kinesitherapeut, UZ Gent Dr. Bihyga Salhi, PT, PhD, UZGent
11.15 u.	PAUZE	
11:30 u.	Casus Ziekenhuis setting: <ul style="list-style-type: none"> • Inoefenen anamnese • Behandeldoelstellingen opstellen • Casuïstiek: verschillende settings Kinesitherapeutische interventies: trainen voor, tijdens en na kanker (ook palliatief): casuïstiek	Mevr. Barbara Van Ruymbeke, kinesitherapeut, UZ Gent Dr. Bihyga Salhi, PT, PhD, UZGent
12.30 u.	LUNCH	
13.15 u.	Casus Privé setting: pt naar einde behandeling	Dhr. Peter Bruynooghe, kinesitherapeut
14.45 u.	PAUZE	
15.00 u.	Casus Privé setting: pt naar einde behandeling	Dhr. Peter Bruynooghe, kinesitherapeut
16.30u	EINDE	

ONCOLOGIE		
MODULE I	DONDERDAG 25/03/2021	DAG 5– 09.00-12.30
9.00 u.	Onthaal	
9.15 u.	LOKK: Demo/Intervisie: PT uit eigen praktijk meebrengen (op voorhand bezorgen) en in groepen bespreken na toelichting door expert (+ moderatoren uit de cursisten)	Stuurgroep KC Oncologie Locatie: VUB
11.45 u	LUNCH	
12.30	EINDE	

BASIS-MODULE		
DONDERDAG 04/06/20		DAG 1 – 10.00-16.45
10.00 u.	Onthaal met koffie, verwelkoming	Dhr. Dirk Verleyen, voorzitter AXXON Kwaliteit in kinesitherapie vzw
10.15 u.	Pre-participation screening	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
11.15 u.	Inleiding inspanningsfysiologie: energieleverende systemen	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
12.15 u.	Inleiding ergospirometrie en lactaatmeting	Prof. dr. Bert Op 't Eijnde, UHasselt
13.00 u.	LUNCH	
13.45 u.	Aanbevelingen bewegen en gezondheid	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
14:30 u.	Drempelvrees: AT, VT, LT	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
15:30 u.	PAUZE	
15:45 u.	Inleiding trainingsleer	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
16.45 u.	EINDE	

BASIS-MODULE		
ZATERDAG 13/06/2020		DAG 2 – 09.00-16.00
09.00 u.	Onthaal met koffie	
09.30 u.	Aan de slag als KineCoach KineCoach: begeleiding naar gedragsverandering	<i>Wordt later bekend gemaakt</i>
10.30 u.	Workshop 1: Ergospirometrie	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen
11.15 u.	Workshop 2: Lactaatmeting	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
12.00 u.	Workshop 3: Submaximale testen	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
12.45 u.	LUNCH	
13.30 u.	Motiveren naar gedragsverandering	Prof. dr. Eric Kerckhofs, VUB
14.45 u.	Panelgesprek: KineCoach in de praktijk: een multidisciplinaire aanpak.	<i>Wordt later bekend gemaakt</i>
16.00 u.	EINDE	

CARDIALE MODULE 2	KINESITHERAPIE E-LEARNING	(VERPLICHTE ZELFSTUDIE + EVALUATIE) VOORBEREIDEND PROGRAMMA
2 u.	Pakket EBM – guidelines	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt

CARDIALE MODULE 2	KINESITHERAPIE DONDERDAG 08/10/2020	DAG 1 – 10.00-16.45
10.00 u.	Onthaal met koffie	
10:15 u.	Pakket Pathologie	Dhr. Marc Claeys, Belgische vereniging cardiologen
12.15 u.	LUNCH	
13.00 u.	Pakket Farmacologie	Dhr. Marc Claeys, Belgische vereniging cardiologen
14.00 u.	Pakket voeding – dieet	Mevr. Kathleen Gerits, UZLeuven
15.00 u.	Peer Review - Casussen	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen en Ann De Zitter, Kinesitherapeut
15.15 u	PAUZE	
15.30 u	Peer Review - Casussen Verderzetting	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen en Ann De Zitter, Kinesitherapeut
16.45 u.	EINDE	

CARDIALE MODULE 2	KINESITHERAPIE ZATERDAG 17/10/2020	DAG 2 – 09.00 – 17.00
09.00 u.	Onthaal	
09.15 u.	Inspanningsfysiologie	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen Prof. dr. Dominique Hansen, U Hasselt
11.15 u.	PAUZE	
11.30 u.	Trainingsmodaliteiten	Dr. Wendy Hens, UAntwerpen Prof. dr. Dominique Hansen, U Hasselt
13.30 u.	LUNCH	
14.15 u.	EKG theorie	Dhr. Bruno Zwaenepoel, kinesitherapeut, UZ Gent
15.45 u.	PAUZE	
16.00 u.	EKG Praktische oefeningen	Dhr. Bruno Zwaenepoel, kinesitherapeut, UZ Gent
17.00 u.	EINDE	

CARDIALE KINESITHERAPIE		DAG 3 – 10.00-17.45
MODULE 2	DONDERDAG 22/10/2020	
10.00 u.	Onthaal met koffie	
10.15 u.	Pakket Devices	Dhr. Ing. Luc Tanghe
11.15 u.	Psychologische benadering	Mevr. Katrien Masset, psycholoog
12.15 u.	Reanimatie	Mevr. Nadine Possemiers
13.45 u.	LUNCH	
14.30 u.	Monitoring tijdens cardiale revalidatie.	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Dr. Wendy Hens, UAntwerpen Mevr. Lauren De Cock, praktijkassistent, UAntwerpen
16.00 u.	PAUZE	
16.15 u.	Casuïstiek: Monitoring en cardiotoestellen	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Dr. Wendy Hens, UAntwerpen Mevr. Lauren De Cock, praktijkassistent, UAntwerpen
17.45 u.	EINDE	

OBESITAS MODULE 3		KINDEREN EN ADOLESCENTEN ZATERDAG 06/03/2021		DAG 1 – 09.00-15.15
9.00 u.	Onthaal			
9.15 u.	Medische benadering van obese kinderen en adolescenten Prevalentie en comorbiditeiten Fysiopathologie			Dra. Karolien Van De Maele, UZ Brussel
10.45 u.	PAUZE			
11.00 u.	Biopsychosociale benadering			Mevr. Ellen Vandenbosch, diëtiste en psychologe
12.30 u.	LUNCH			
13.15 u.	Voeding			Mevr. An De Busser, diëtiste en diabeteseducator
15.15 u.	EINDE			

OBESITAS MODULE 3		KINDEREN EN ADOLESCENTEN DONDERDAG 11/03/2021		DAG 2 – 13.30-18.30
13.30 u.	Onthaal			
13.45 u.	Kinesitherapeutische screening			Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
15.15 u.	Specifieke bewegingsprogramma's			Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
16.15 u.	PAUZE			
16.30 u.	Casuïstiek			Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
18.30 u.	EINDE			

OBESITAS VOLWASSENEN		DAG 1 – 09.00-15.15
MODULE 4	ZATERDAG 24/04/2021	
9.00 u.	Onthaal	
9.15 u.	Oorzaken van obesitas Diagnostische tools Pathofysiologie van obesitas De medische implicaties en behandelingsmodaliteiten	Dr. Eveline Dirinck, endocrinoloog UZAntwerpen
10.45 u.	PAUZE	
11.00 u.	Biopsychosociale benadering	Mevr. Amber Van den Eynde, klinisch psychologe UZ Leuven
12.30 u.	LUNCH	
13.15 u.	Voeding	Mevr. An De Busser, diëtiste en diabeteseducator
15.15 u.	EINDE	

OBESITAS VOLWASSENEN		DAG 2 – 13.30-17.45
MODULE 4	DONDERDAG 29/04/2021	
13.30 u.	Onthaal	
13.45 u.	Kinesitherapeutische screening	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
15.15 u.	Specifieke bewegingsprogramma's	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
15.30 u.	PAUZE	
15.45 u.	Casuïstiek	Prof. dr. Dirk Vissers, UAntwerpen Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt Dr. Wendy Hens, UAntwerpen
17.45 u.	EINDE	

(PRE-) DIABETES TYPE 2		
MODULE 5	ZATERDAG 12/06/2021	DAG 1 – 09.00-15.45
9.00 u.	Onthaal	
9.15 u.	Pathofysiologie en medicatie bij diabetes Prevalentie en comorbiditeiten	Dr. Ann Verhaegen, Endocrinoloog UZ Antwerpen
10.45 u.	PAUZE	
11.00 u.	Voeding	Mevr. An De Busser, diëtiste en diabeteseducator
12.30 u.	LUNCH	
13.15 u.	Podologie en diabetes	Mevr. Lyne Holvoet, podoloog
14.15 u.	PAUZE	
14.30 u.	Biopsychosociale benadering	Dhr. Wout Van Der Borght, psycholoog UZ Leuven
15.45 u.	EINDE	

(PRE-) DIABETES TYPE 2		
MODULE 5	DONDERDAG 17/06/2021	DAG 2 – 13.30-19.00
13.30 u.	Onthaal	
13.45 u.	Kinesitherapeutische screening	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt Dhr. Bruno Zwaenepoel, kinesitherapeut
15.45 u.	Specifieke bewegingsprogramma's	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
16.45 u.	Casuïstiek	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
17.45 u.	PAUZE	
18.00 u.	Casuïstiek	Prof. dr. Dominique Hansen, UHasselt
19.00 u.	EINDE	

VERANTWOORDELIJKE

Stefaan Peeters

Kinesitherapeut; verantwoordelijke opleiding KineCoach, AXXON, Kwaliteit in kinesitherapie

LESGEVERS

Amber Van den Eynde

Klinisch psychologe, UZ Leuven

An De Busser

Diëtiste en diabeteseducator

Barbara Van Ruymbeke

Kinesitherapeut, UZ Gent

Bruno Zwaenepoel

Kinesitherapeut, AZ Jan Palfijn; praktijkassistent, UGent

Dr. Ann Verhaegen

Endocrinoloog, UZ Antwerpen

Dr. Bihyga Salhi

PT, PhD, UZ Gent

Dra. Elien Van der Gucht

Kinesitherapeut manuele therapie, PhD exercise en GA, KU Leuven

Dr. Eveline Dirinck

Endocrinoloog, UZ Antwerpen

Dra. Lore Dams

Kinesitherapeut manuele therapie, PhD exercise en GA, UAntwerpen

Dr. Paul Meynders

Oncoloog, Cédric Hèle Instituut, Iridium kankernetwerk

Dr. Wendy Hens

Praktijkassistent, REVAKI, UAntwerpen

Dra. Karolien Van De Maele

PhD-student, UZ Brussel

Elisabeth De Waele

Diëtiste, UZ Brussel

Ellen Vandebosch

Diëtiste en psychologe, AZ Sint-Maria Halle

Emily Boven

Klinisch psychologe en gedragstherapeute

Jasmine Andries

Klinisch psychologe, ZNA Hoge Beuken

Johan De Munter

Onco-verpleegkundige, UZ Gent

Koen Bernar

Kinesitherapeut, UZ Leuven

Lauren De Cock

Praktijkassistent, UAntwerpen

Luc Tanghe

Podoloog

Lyne Holvoet

Nadine Possemiers

Kinesitherapeut, voorzitter AXXON PTiB

Peter Bruynooghe

Hoogleraar, Faculteit Geneeskunde en Levenswetenschappen, UHasselt

Prof. dr. Bert Op 't Eijnde

Docent, Faculteit Revalidatiewetenschappen, UHasselt

Prof. dr. Chris Burtin

Hematoloog, Cédric Hèle Instituut, UZ Brussel

Prof. dr. Dirk Schots

Hoofddocent, Cardiovasculaire & respiratoire kinesitherapie, REVAKI, UAntwerpen

Prof. dr. Dirk Vissers

Prof. dr. Dominique Hansen

Hoofddocent, Revalidatie en Inspanningsfysiologie in Inwendige ziekten, UHasselt

Prof. dr. Eric Kerckhofs

Hoogleraar, Neurologische revalidatie en revalidatiepsychologie, VUB

Prof. dr. Mark Claeys

Adjunct-diensthoofd cardiologie, UZ Antwerpen; voorzitter Belgische Vereniging van Cardiologie

Prof. dr. Nele Adriaenssens

Docent, Faculteit Lichamelijke Opvoeding & Kinesitherapie, VUB

Prof. dr. Rik Schots

Diensthoofd hematologie, UZ Brussel; Cédric Hèle instituut

Sofie Van Laer

Diëtiste

Titia Dergent

Psycholoog, ZNA Middelheim

Wout Van der Borgh

Psycholoog, UZ Leuven