

AXXON: RUGZORG IS MEER DAN CHIRURGIE ALLEEN

ANTWERPEN, [7 mei 2026] – AXXON reageert op de Pano-reportage over mogelijke onnodige rugoperaties en benadrukt dat rugzorg meer omvat dan chirurgie alleen. De vaststellingen in de reportage verdienen aandacht, maar mogen het bredere zorgtraject bij rugklachten niet overschaduwen.

Volgens AXXON ligt de focus vandaag te vaak op pijnbehandeling en chirurgische ingrepen, terwijl **conservatieve zorg** en preventie onvoldoende aan bod komen. Nochtans spelen kinesitherapeuten een sleutelrol in begeleiding, oefentherapie en multidisciplinaire opvolging. Voor veel patiënten kan een actieve revalidatie een volwaardig en vaak doeltreffend alternatief bieden voor een operatie.

Ook **preventie** verdient meer aandacht. Door vroegtijdig in te zetten op educatie, beweging en gerichte oefentherapie kunnen rugklachten vaak beperkt worden en kan de evolutie naar chronische problemen voorkomen worden.

Tot slot mag de impact op **de gezondheidszorgkost** niet uit het oog verloren worden. Wanneer sterker wordt ingezet op evidence-based conservatieve zorg, met een centrale rol voor de kinesitherapeut, kunnen op termijn heel wat onnodige en dure kosten binnen onze gezondheidszorg vermeden worden.

Rugchirurgie en conservatieve zorg in perspectief

In het bredere debat rond rugzorg sluiten de inzichten opgenomen in het boek *De rug, een gezonde kijk op rugpijn* van Prof. Lieven Danneels (UGent) aan bij de nood aan een genuanceerde benadering.

Prof. Lieven Danneels (UGent) benadrukt dat chirurgie enkel aangewezen is bij ernstige letsels zoals een wervelfractuur en/of bijverschijnselen zoals neurologische uitval, waarbij er een risico bestaat op verlamming of gevoelsstoornissen. In de meeste situaties biedt een operatie op lange termijn geen duidelijke meerwaarde tegenover niet-operatieve zorg. Toch leeft bij veel patiënten nog het idee dat rugpijn snel “gerepareerd” moet worden, terwijl een actieve aanpak vaak betere resultaten oplevert. Een actieve revalidatie, waarbij de patiënt zelf ook bijdraagt aan zijn herstel, neemt inderdaad meer tijd in beslag dan een ingreep, maar de resultaten zijn vaak even goed, zo niet beter. Kort gezegd: er wordt te veel geopereerd.

Belgische cijfers (KCE) tonen bovendien aan dat jaarlijks veel rugoperaties worden uitgevoerd, waarbij een aanzienlijke groep patiënten nadien blijvende klachten ervaart. Onderzoek bevestigt dat het voordeel van chirurgie vooral op korte termijn zit, zonder duidelijk extra effect op lange termijn ten opzichte van niet-operatieve zorg.

Daarnaast vormt rugchirurgie voor bepaalde ziekenhuisafdelingen een belangrijke inkomstenbron. Dat maakt het des te cruciaal om het gesprek hierover open en transparant te voeren. Financiële overwegingen mogen nooit een drijfveer zijn om voor een ingreep te kiezen, het belang van de patiënt moet altijd centraal staan.

De kern blijft dan ook dat beweging en oefentherapie de basis vormen van een effectieve aanpak van lage rugpijn, waarbij de kinesitherapeut een sleutelrol speelt in begeleiding, herstel en preventie.

VOOR MEER INFORMATIE:

Peter Bruynooghe

Voorzitter AXXON, Physical Therapy in Belgium



0475/89 00 63



peter.bruynooghe@axxon.be



www.axxon.be



AXXON, Physical Therapy in Belgium is de enige erkende beroepsvereniging voor kinesitherapeuten in België. AXXON verdedigt de belangen van alle kinesitherapeuten in België en is de unieke gesprekspartner bij de overheid en andere beleidsmakers. Op internationaal vlak is AXXON de enige Belgische gesprekspartner binnen de World Confederation for Physical Therapy (WCPT).