

BV BLIJF IN VORM

65+? BENIEUWD HOE IN VORM U BENT?
WIJ ZOEKEN HET GRAAG MET U UIT!



VU gemeente Beveren • Marc Van de Vijver • burgemeester • Gravenplein 8 - 9120 Beveren • Lay-out dienst Communicatie - Team Vormgeving

AXXON
Kwaliteit in Kinestherapie
Zelfstandige Kinestherapeuten
Vereniging Beveren

BV BEVEREN VERBINDT

ZA 10|09|2022 | 9 > 13 UUR
CULTUURCENTRUM TER VESTEN | BEVEREN

Kom langs en krijg gratis persoonlijke tips om actief te blijven. Een kinesitherapeut begeleidt u op een kort traject met praktische testjes & vragenlijsten. Zo ontdekt u mogelijke kwetsbaarheden & aandachtspunten. Tijdens een nabespreking krijgt u gerichte tips & advies om hiermee aan de slag te gaan. Praat nadien gezellig bij met een tas koffie of thee.

Samen zorgen we ervoor dat u goed in vorm blijft!

PRAKTISCH

Wanneer Zaterdag 10 september 2022, boek uw afspraak tussen 9 en 13 uur.
Voorzie minstens 1 uur voor uw screening en bespreking.

Waar Cultuurcentrum Ter Vesten I Beveren

Voor wie Alle 65-plussers van Beveren

Kostprijs Gratis

Inschrijven E info@beveren.be

T 03 750 15 11

In het Sociaal Huis tijdens de vrije inloophmomenten:

dinsdag of donderdag 8.30 > 12.30 uur

Vervoer nodig? Onze buurtbus haalt u op! T 03 750 15 11

Een kinesitherapeut aan het woord:

“Kwetsbare ouderen hebben meer dan tweemaal zoveel kans op vallen dan hun niet-kwetsbare leeftijdsgenoten.

Wij willen ouderen (65+) bewust maken van het fenomeen kwetsbaarheid, met oog op preventie en eventuele behandeling.”

