

# KRINGBESTURENDAG 2024

PREVENTIE PREVENTIE PREVENTIE PREVENTIE

**AXXON**

**KWALITEIT IN KINESITHERAPIE**



# WAAROM PREVENTIE ?



- 📈 individu en kostenefficiëntie
  - ziektekost vermijden
  - QoL
  - langdurige besparingen
  - focus op risicogroepen
  - educatie & bewustwording
  - intergratie van zorg

# OBSTAKELS OP HET PAD NAAR PREVENTIE

# voorwaarden :

- politieke wil
- de zorgverlener
- de zorgvrager



# WG PREVENTIE

- Overleg KiK  beleidsplan
- Trimesterieel overleg QeK – KiK
- '24 – '25 -> samenwerkingen en primaire preventie bij ouderen

### GEWIJZIGDE PAGINA'S

**17**  
okt  
Congres loontrekkende kine 2024:  
programma

**08**  
nov  
**01**  
okt  
Inschrijvingsdocument

**01**  
okt



**STUDENT KINE?**



**STARTEN ALS**

### AGENDA

**15**  
nov  
Onco-module "Bewegen  
voorbij Kanker: Motiveren

Preventie  
PREVENTIESTRATEGIE

BEWEGEN OP VERWIJZING

BEWEGINGSDRIEHOEK

10.000 STAPPEN

FRAILTY PROJECT

MENTAAL WELZIJN

LEEFSTIJL IN DE ZORG

PREVENTIE IN DE DOMEINEN

PREVENTIE BIJ OBESITAS

VACCINATIE

PREVENTIE BIJ DIABETES

VALPREVENTIE

WEEK VAN DE PREVENTIE

ROOKSTOP

U SPEELT EEN CRUCIALE ROL  
IN DE STRIID TEGEN  
HUIDKANKER

BRANDWONDEN EN  
LITTEKENS

SLAAPPROBLEMEN

**CEBAM**  
DIGITAL LIBRARY  
FOR HEALTH

**GRATIS**  
VOOR LEDEN  
VAN **AXXON**

Een voordeel ter waarde van 100 euro!



**BCIG**



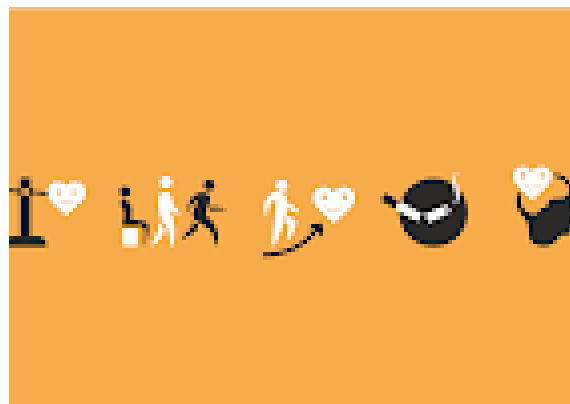
**KRINGEN**

- Zoek een kine** ➤
- Zoekertjes** ➤
- Webshop** ➤

**16**  
nov  
2° National Congress on  
Sports Physiotherapy

# SAMENWERKINGSVERBANDEN

- Gezond Leven
- Diabetes Liga
- AXXON - intern
- OVUNOKI



# SAMENWERKINGSVERBANDEN

VLAAMS INSTITUUT  
**GEZOND  
LEVEN**

- Webinars
- Projecten
- BOV
- signalentool en preventiewijzer

**BEWEGEN OP  
VERWIJZING**

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

# PREVENTIE- SECTOR

Werken aan een **betere gezondheid** en  
meer levenskwaliteit voor iedereen?

Dat hoef je niet alleen te doen. En ook niet allemaal tegelijk.

Dit visuele overzicht zet je op weg; je vindt hier de thema's die werken aan een betere gezondheid voor iedereen mogelijk maken. En de partners die je hierbij kunnen ondersteunen.



**VOEDING**



**BEWEGING EN  
LANG STILZITTEN**



**ROKEN EN VAPEN**



**ALCOHOL**



**PSYCHOACTIEVE  
MEDICATIE**



**GAMEN**



**GOKKEN**



**GEZONDHEID EN**



**SEKSUELE  
GEZONDHEID**



**VALPREVENTIE**



**VACCINATIES**



**BEVOLKINGS-**

**AXXON**

KWALITEIT IN KINESITHERAPIE



# SAMENWERKINGSVERBANDEN

- Binnen onze eigen gelederen :

I. Opstarten van 2 richtingsverkeer AXXON



Mandatarissen LOGO en ELZ

mogelijk op  $\neq$  niveau's : naburige kringen, ELZ, provincie,  
regionaal **29/01/25 om 20.00u**

# SAMENWERKINGSVERBANDEN

- OVUNOKI
  - Preventie meenemen in de basisopleiding
  - Project LISA : oa rond preventie-items

# PRIMAIRE PREVENTIE BIJ OUDEREN

- op lokaal niveau – frailty-project
  - Lokale multidisciplinaire samenwerking om de bevolking meer awareness te brengen rond ouder worden en weerbaar ouder worden
    - Klinimetrie van ≠ factoren - multidisc checklist
    - Communic met ouderen
    - Organisatie van zorg lokaal in kaart brengen voor zowel ouderen als zorgverstrekkers

# PRIMAIRE PREVENTIE BIJ OUDEREN

- Federaal niveau – frailtycheck

Doel : verborgen zorgnoden dedecteren

- Vanuit lokaal initiatief vertrokken
- Samenwerking met alle universitaire instellingen
  - ➔ VUB – frailty in ageing research group

➔ Budget door RIZIV toegekend – maar nog steeds niet uitgerold

⇒ Ontwikkeling van gedigitaliseerd meetinstrument om het signaleren van kwetsbaarheid te objectiveren.

⇒ obv frailtystatus vlg Fried en intrinsieke capaciteitsbepaling voor vitale capaciteiten in de verschillende domeinen, locomotorische capaciteiten en relevante risicofactoren

Doel : rapport voor HA - klinisch handelen gebaseerd op biomarkers 🚦

# PRIMAIRE PREVENTIE BIJ OUDEREN

- Overleg met verschillende stakeholders en sensibiliseren KOP
- Obstakels in uitrol en MO
  - binnen nomenclatuur ↔ DTK
  - Binnen projecten mits beperkingen
  - MMSE
  - Het meetinstrument = app ?!

- Data verzameling en opslag :
  - multidisciplinair
  - Meetinstrument ontwikkeld
  - Onderzoek mag niet door RIZIV betaald worden
  - In ideale wereld ook beh gekoppeld à KFO
- 
- Is initiatief rond primaire preventie op federaal niveau = unicum = stormram  
=> moeilijk.



